

嘉義市政府衛生局

114年度「青少年網路成癮及珍愛生命」教育宣導計畫

一、計畫目的：

為提升學生、家長及教職人員對於青少年網路成癮與心理健康議題之敏感度，擬推動「青少年網路成癮及珍愛生命」教育宣導。使學生、家長及教師透過本計畫，以多元媒材的形式幫助校園師生自參與過程中更能從生活經驗與反思整理自我身心狀態，獲得覺察與調適改善動力，以增進網路成癮及生命教育相關識能，達到自我保護及心理健康促進之效果。

二、實施期間：

114年3月 - 11月。

三、活動主題：

「網路成癮及珍愛生命」講座內容，聘請專業講師以深入潛出的方法，增進網路成癮及生命教育相關識能，達到自我保護及心理健康促進之效果，並適時調整及更新內容。

- (一) 珍愛生命講座：時間為1節課，約50分鐘，無人數上限。
- (二) 網路成癮講座：時間為1節課，約50分鐘，無人數上限。
- (三) 對象：學生、家長及教職人員。
- (四) 備註：每間學校最多報名2場次。

四、注意事項：

- (一) 因計畫經費有限，依報名順序優先安排活動場次。
- (二) 本活動將聘請專業講師授課，請校方訂定日期後勿隨意更換。
- (三) 為提升家長對網路成癮的重視，學校可安排例如：班親會、親師座談會時段，以利家長一同參與講座。

五、申請方式：

請於114年2月28日（星期五）中午前填妥活動參與意願單，回傳至嘉義市政府衛生局心理健康科（傳真號碼：2341189或E-mail：435@mail.cichb.gov.tw），如有疑問歡迎來電洽詢（05-2338066轉435蔡小姐）。