

## 113 年教育部體育署

### 游泳與自救教學暨水域安全教育防溺師資增能工作坊實施計畫

#### 壹、 依 據：

「教育部體育署補助推動學校游泳及水域運動實施要點」、「教育部體育署 112 年度推動學生游泳與自救能力暨改善游泳教學環境委辦案」辦理。

#### 貳、 目 的：

透過工作坊，使學校教師、相關協同教練對於游泳教學與自救教學、水域安全防溺教育等知識有基本的認識，並提供現有教材資源以及進行實際入水操作教案，以增進師資知能。

期許未來能於教學現場落實「全國中小學學生游泳與自救能力基本指標」及「水域安全教育教學模組」，使學生擁有正確的水安觀念與紮實的游泳自救技能。

#### 參、 辦理單位：

一、主辦單位：教育部體育署

二、共同承辦單位：國立臺灣大學、社團法人臺灣體育運動管理學會

肆、 工作坊時間與地點：

辦理區域 時間地點	一、北區	二、東區	三、中區	四、南區
辦理日期	113 年 4 月 25 日 (星期四)	113 年 5 月 3 日 (星期五)	113 年 5 月 10 日 (星期五)	113 年 5 月 17 日 (星期五)
辦理時間	09:00-16:00(詳細日程表請見附件一)			
辦理地點	臺北市 大同運動中心	宜蘭縣 南屏國小；水築 館溫水游泳池	臺中市 南屯國民運動中 心	臺南市 國立臺南大學附 屬高級中學
地址	臺北市大同區大 龍街 51 號	宜蘭縣宜蘭市泰 山路 98 號； 宜蘭縣宜蘭市金 六結路 239 號	臺中市南屯區黎 明路一段 998 號	臺南市永康區中 山南路 948 號

伍、 報名資格及流程：

一、報名資格：

因工作坊名額有限（每場次 50 名），故錄取名單將以有實施教育與自救課程校內教師為優先，接續順位為協助學校進行游泳與自救課程之協同師資（請由學校為單位薦派），每校以 1 名為原則。

二、報名流程：

(一)為求總量管制，本活動不接受現場報名。即日起至 113 年 4 月 12 日

(五) 下午 5 時或額滿為止，請至學生水域運動安全網

(<https://watersafety.sa.gov.tw/>) 填寫線上報名表單。

(二)錄取名單將於 113 年 4 月 15 日（一）下午 5 時以前公告於學生水域運動安全網。

(三)錄取後如需取消請務必提前告知，以利行政作業。

## 陸、 備註：

- 一、請參加人員所屬單位准予報請公差假出席並協助課務排代。
- 二、本工作坊課程以實體課程為主，為使學員獲得最佳學習效益，無法全程參與者請勿報名。
- 三、本工作坊將有入水操作(含著衣入水)之演練，請參與學員報名時應評估身體狀況，並請自行攜帶泳衣、泳帽、泳鏡、乾淨淺色長袖衣褲(下水不會退色)及盥洗用品等用具。
- 四、工作坊備有午餐，為力求減低環境負擔，可自行攜帶餐具。
- 五、工作坊研習證書將於活動結束後一週，核發電子研習證明。
- 六、辦理單位保留工作坊課程時程與內容調整及變更之權利。
- 七、本活動已投保公共意外責任險，參與者如有需求，請再自行辦理個人保險事宜。

## 柒、 聯絡方式

社團臺灣體育運動管理學會

王專員 電話：(02)2886-1261 分機 15

**Line ID:@tassm**

附件一、工作坊日程表

時間	內容	備註
08:30-09:00	報到	
09:00-09:05	始業式	長官致詞
09:05-09:25	教育部體育署相關政策說明	
09:30-10:20	游泳與自救教學之安全管理與意外預防	
10:30-11:40	水域安全教育教學模組之應用	模組說明：水、陸教材及相關教學資源介紹與應用。
11:40-12:00	綜合座談	
12:00-13:00	午餐	
13:00-16:00	教案教學實作	實際操作相關教案