

# 自殺新聞報導原則 「八不六要」快速指引

## ✓ 六要

提供正確的求助資訊

特別謹慎報導名人自殺事件

使用正確的資訊教育民眾  
有關自殺防治的事實

報導如何因應壓力或自殺想法  
及尋求協助之人物故事

謹慎訪問自殺遺族

留意媒體從業人員於報導自殺  
事件時也可能會受到影響

## ✗ 八不

不要使用  
聳動化的標題

不要詳細描述  
自殺方法

不要提及自殺事  
件的地點或細節

不要報導  
自殺遺書細節

不要使用聳動化、合  
理化或正常化的方式  
描述自殺事件

不要簡化自殺原因或  
歸咎單一因素

不要刊登照片/影片/  
音訊或社群媒體連結

不要將有關自殺的內  
容放在頭版，並避免  
過度或重複報導



衛生福利部

Ministry of Health and Welfare Copyright © 2023

\*WHO disclaimer: This translation was not created by the World Health Organization (WHO). WHO is not responsible for the content or accuracy of this translation.

The original English edition shall be the binding and authentic edition. Original source: <https://www.who.int/publications/i/item/9789240076846>. (accessed 31 Nov 2023)