

2024 嘉義市金氏世界紀錄最多人高抬膝

一、時間：113 年 3 月 10 日(星期日)上午 10 時

二、地點：嘉義市立棒球場(嘉義市山仔頂 249-1 號)

三、流程表：

時間	活動內容
8:30~10:00	報到
10:00~10:20	貴賓介紹及致詞
10:20~10:30	金氏世界紀錄 規則說明 大會注意事項說明
10:30~10:40	暖身大合跳(火肌舞，漸進式高抬膝)
10:40~10:45	挑戰金氏世界紀錄最多人同時高抬膝
10:45~10:50	金氏世界紀錄認證官宣布挑戰結果
10:50~11:00	頒發挑戰成功獎狀
11:00~11:05	大合照
11:05~11:30	領取完賽獎牌、完賽證書、運動毛巾、餐盒
11:30~	賦歸