

## 嘉義市 113 年匹克球運動丙級教練講習計畫

- 一、依據：中華民國匹克球協會裁判/教練制度章則
- 二、主旨：為培育國內教練人才，提高教練素質，特辦理本講習會教導知識及技能，以提升教練水準，並建立匹克球教練制度為目的。
- 三、主辦單位：嘉義市體育會匹克球委員會
- 四、指導單位：中華民國匹克球協會、嘉義市政府、嘉義市體育會
- 五、協辦單位：嘉義市私立興華高級中學
- 六、日期：113年2月24(六)、25(日)日及3月3(日)日共三天。
- 七、地點：嘉義市私立興華高級中學(嘉義市林森東路239號)
- 八、日程表：講習課程含學科及術科，如附表。
- 九、參加對象：
  - (一)各級學校專兼任教職員、運動教練。
  - (二)大專院校學生。
  - (三)社會人士。
- 十、報名資格：凡年滿18歲且具高中以上學歷。
- 十一、報名費用：參加對象每人2,500元，費用含講習手冊、午餐及證照檢定費。
- 十二、參加人數：每場次50人(報名人數未達30人將取消辦理)。
- 十三、報名方式及注意事項：
  - (一)因報名表單須填寫繳費帳號後6碼，故請先繳費後報名。
  - (二)線上填寫google表單，請將相片電子檔(大頭照200-1,000KB JPG 檔，勿傳生活照，檔名為姓名身分證號碼，範例：王小明 A123456789)上傳或以電子郵件寄送至本會信箱E-mail:  
[kloklo69122@yahoo.com.tw](mailto:kloklo69122@yahoo.com.tw)
  - (三)即日起至113年02月16日(星期五)止，額滿為止。
  - (四)報名表所填個人資料僅供本講習會相關用途使用。
- 十四、匯款方式：本會(嘉義市體育會匹克球委員會)之帳號因申核不及，故報名款項將先行匯入匹委會總幹事曾建儒先生彰銀帳戶，後續再轉入嘉市匹委會帳戶，此方式亦先行向體育會核備。  
\*ATM匯款或銀行轉帳  
戶名：曾建儒 銀行代號：009(彰化銀行) 帳號：6211-86-017582-00
- 十五、備註：
  - (一)因故無法參加者請於活動舉行前七日以電話或電子郵件通知本會，否則概不退費。
  - (二)報到時間及地點如有變動於舉行前一週會以本會電子郵件(E-mail)通知，參加人員須於規定時間內報到。

(三)參加人員如需住宿須自行處理。

(四)參加人員請自備水壺及毛巾，並穿著運動服。

(五)全程參與者並通過學科、術科檢定測驗合格者，則由中華民國匹克球協會核發丙級教練證。

十六、聯絡資訊：

(一)嘉義市體育會匹克球委員會總幹事曾建儒教練

(二)聯絡電話：0953-915400

(三)LINE ID：kloklo0828

# 附表

## 嘉義市匹克球委員會 113 年度丙級教練講習課程表

日期 時間	2月24日 (週六)	2月25日 (週日)	3月3日 (週日)
08:30   09:20	匹克球運動起源 與發展現況	基本擊球動作及要領 (一) 沈書毅 教練	單雙打實作 沈書毅 教練
09:30   10:20	教練角色與職責	基本擊球動作及要領 (二) 沈書毅 教練	技術操作(擊球技術) 沈書毅 教練 張永昌 教練
10:30   11:20	匹克球基本競賽規則	兒童訓練安全及權利 張永昌 教練	技術操作(擊球技術) 沈書毅 教練 張永昌 教練
11:30   12:20	性別平等教育	技術操作(學科測驗)	技術操作(餵球技巧) 沈書毅 教練 張永昌 教練
12:20   13:10	午(餐)休	午(餐)休	午(餐)休
13:10   14:00	運動傷害防護	基本教學法示範與實作 (一) 張永昌 教練	技術操作(餵球技巧) 沈書毅 教練 張永昌 教練
14:10   15:00	運動傷害防護	基本教學法示範與實作 (二) 沈書毅 教練	技術操作(教學法) 沈書毅 教練張 張永昌 教練
15:10   16:00	運動心理學	基本教學法示範與實作 (三) 張永昌 教練	技術操作(教學法) 沈書毅 教練張 張永昌 教練
16:10   17:00	運動心理學	基本教學法示範與實作 (四) 沈書毅 教練	技術操作(教學法) 沈書毅 教練張 張永昌 教練
備 考	一、課程第二、三日，請學員穿著運動服。 二、本會備有初階球拍、如有球具需求可聯繫曾總幹事 (LINE ID: k1ok1o0828)。		