

# 放輕鬆 說出來

年輕族群心理健康支持方案



求學、家庭、人際及工作，好多生活中的壓力，需要尋找一個排解的出口。

補助  
對象

**15-30歲**  
年輕族群

補助  
項目

每人補助  
3次心理諮商

申請  
流程

- 1.預約：聯繫服務機構，預約使用服務。
- 2.準備：攜帶身分證明文件以供查驗。
- 3.諮商：至服務機構接受諮商。

嘉義市  
合作機構

知心連冀診所

☎ 05-2286808

欣明心理治療所

☎ 05-2787282

心言心理諮商所

☎ 0982-268979

心家藝心理諮商中心

☎ 05-2910498

凱心希望心理諮商所

☎ 05-2349979

方案  
期程

自112年8月1日  
至113年7月31日止

如有疑問請洽 (05)2255155#39 何小姐



衛生福利部



嘉義市政府衛生局  
PUBLIC HEALTH BUREAU  
CHIAYI CITY

關心您

