

嘉義大學雲嘉青年會 x 中正大學跨域人才培育社
活動企畫書

【高中生自我成長營-邁向勇者之路】

目錄

一、活動緣起與宗旨	2
1. 活動名稱	
2. 主辦單位	
3. 活動時間	
4. 活動地點	
5. 活動對象	
6. 活動宗旨	
7. 活動內容	
8. 活動預估效益	
二、活動流程表及大綱	3
三、活動架構與分工	3
四、活動道具	4
五、預估經費支出和收入	4

一、活動緣起與宗旨

1. 活動名稱：高中生自我成長營-邁向勇者之路

2. 主辦單位：嘉義大學雲嘉青年會 X 中正大學跨域人才培育社

3. 活動時間：112 年 7 月 15 日(日) 9:00-16:30

4. 活動地點：將將好 共享空間 (嘉義市西區中興路 185 號 8 樓)

5. 活動對象：全嘉義高中職學生 (含國三升高一)

6. 活動宗旨：

自我認識不應該是從大學或進入職場後才開始，若可以在高中時期對自我有更多的探索，提早了解自己，相信可以降低做出錯誤選擇的機會。

希望透過此營隊，由講師和大學生們的經驗交流分享，使高中生能從人際關係、自信表達、自我探索三面向找到最棒的自己，並引導他們逐步探索自己的天賦與特質，進而找到自身的興趣與目標，成為自己人生道路上的勇者。

7. 活動內容:

從三面向找回最棒的自己

3D (Demension)

- ◆ 人際面向 - 讓交朋友變簡單
- ◆ 表達面向 - 好好說話很難嗎？
- ◆ 自我探索面向 - 從認識自己開始

8. 活動預估效益:

- (1) 預計 20 位高中職學生參與此營隊。
- (2) 預期有八成參與者對此場營隊感到滿意。
- (3) 預計有八成參與者在活動結束後更認識自己。

二、活動流程表及大綱

112年7月15日(六) 9:00-16:30

時間	內容	備註
9:15 ~ 9:30	集合報到	工作人員協助報到
9:30 ~ 10:00	團康破冰	地點:戶外開放空間
10:00 ~ 11:30	人際關係(講座)	地點:多功能教室
11:30 ~ 13:30	午餐時間 (用餐&午休)	地點:多功能教室
13:30 ~ 15:00	自信表達(工作坊)	地點:討論室
15:00 ~ 16:30	自我探索(活動)	地點:木工教室
16:30 ~	回程&場復	大合照

三、活動架構與分工

◆ 工作分配表：

執掌	負責人	職務	協助人員
總召	陳聖悅	1. 監督活動進度 2. 活動流程設計 3. 活動場控 4. 活動企劃	
副召	林俊雄	1. 協助活動事務 2. 確認活動參與人數 3. 紀錄活動照片 4. 報名相關事宜	
總務	潘慧君	1. 整理財務收支報表 2. 租借場地	
			共 3 人

四、活動道具

◆ 活動器材租借：

項目	數量	備註
無	無	無

五、預估經費支出&收入

◆ 活動預估支出表：

項目	單價	數量	總計	備註
講師費	1500	3 人	4500 元	
餐費(便當)	100	26	2600 元	參與者 20 人 工作人員 3 人 講師 3 人

保險費	35	23	805 元	參與者 20 人 工作人員 3 人
A3 活動海報	20	10 張	200 元	
總預估支出:8105 元				

◆ 活動預估收入表：

項目	單價	數量	總計	備註
報名費	350	20 人	7000 元	
總預估收入:7000 元				

六、防疫措施

1. 體溫監測，於報到處全面監測體溫
2. 清潔消毒用品，於報到處實施酒精手部消毒