

## 預防熱傷害衛教宣導素材

類別	名稱	圖示	QR-code	資料來源
網頁	預防熱傷害 衛教傳播專區		<a href="https://reurl.c/c/N01z8n">https://reurl.c/c/N01z8n</a> 	衛生福利部 國民健康署
單張	預防熱傷害 撇步 123 (民眾版)		<a href="https://reurl.c/c/jDMbOy">https://reurl.c/c/jDMbOy</a> 	衛生福利部 國民健康署
單張	預防熱傷害 撇步 123 (醫師版)		<a href="https://reurl.c/c/y71x8E">https://reurl.c/c/y71x8E</a> 	衛生福利部 國民健康署
手冊	高溫？熱傷 害？你需要 知道的事		<a href="https://reurl.c/c/DAnWre">https://reurl.c/c/DAnWre</a> 	衛生福利部 國民健康署
懶人包	熱傷害別來 急救 5 步驟		<a href="https://reurl.c/c/n7Zn1l">https://reurl.c/c/n7Zn1l</a> 	衛生福利部 國民健康署
懶人包	熱傷害自我 保護		<a href="https://reurl.c/c/qLzMEg">https://reurl.c/c/qLzMEg</a> 	衛生福利部 國民健康署

類別	名稱	圖示	QR-code	資料來源
專文	夏日炎炎 6 大高危險族 群慎防熱傷 害！	<p>夏日炎炎 6大高危險族群慎防熱傷害！</p> <p>●發布單位：社區健康網</p> <p>●瀏覽數：28288</p> <p>●修改日：2021/08/10</p> <p>●發布日：2021/08/10</p> <p>暑假期間已進入炎熱的盛夏型態，各地持續的高溫，讓民眾發生熱傷害的機會大增。尤其8、9月是旅遊旺季，更應注意預防於萬一之下，並牢記預防熱傷害的三原則：「保持涼爽、補充水分、留意警覺」。</p>	<a href="https://reurl.c/c/2L4gbm">https://reurl.c/c/2L4gbm</a> 	衛生福利部 國民健康署
專文	不可忽視熱 傷害	<p>不可忽視熱傷害</p> <p>●發布單位：社區健康網</p> <p>●瀏覽數：4985</p> <p>●修改日：2021/12/21</p> <p>●發布日：2021/09/11</p> <p>●編輯：李和鈞醫師(三軍總醫院中環防治中心主任)</p> <p>新聞：109年夏天美國於聯邦地區比往年多，導致衛生福利部提醒，尤其熱傷害人類的熱傷害率之1.8倍，讓媒體報導，一意外也提醒民眾應加強預防。熱傷害是指因中暑死亡，或是因高溫和乾燥天氣造成中暑死亡。這通常與戶外活動有關，但室內活動也可能發生。熱傷害通常是由於長時間暴露在炎熱環境中，或是因為在炎熱環境中活動時間過長，或是因為在炎熱環境中活動時間過長，或是因為在炎熱環境中活動時間過長。熱傷害通常是由於長時間暴露在炎熱環境中，或是因為在炎熱環境中活動時間過長，或是因為在炎熱環境中活動時間過長。熱傷害通常是由於長時間暴露在炎熱環境中，或是因為在炎熱環境中活動時間過長，或是因為在炎熱環境中活動時間過長。</p>	<a href="https://reurl.c/c/N0a6Z5">https://reurl.c/c/N0a6Z5</a> 	衛生福利部 國民健康署
專文	小心！待在 室內也會中 暑	<p>小心！待在室內也會中暑</p> <p>●發布單位：社區健康網</p> <p>●瀏覽數：32725</p> <p>●修改日：2021/06/10</p> <p>●發布日：2021/06/10</p> <p>出遊夏季熱射病、熱衰竭症狀人數顯著增加，這些個案往往會出現在室內太陽底下，室內也會發生熱傷害！但是室內又沒有太陽直射，為什麼也會發生熱傷害呢？小孩安眠於車中導致身體不適，甚至有長者熱死於室內的傳聞，這是什麼原因？讓我們來為大家說明。</p> <p>事實上，熱傷害的產生原因除了在大太陽下過度曝曬外，在室內也有可能發生，而造成室內熱傷害的主要原因為空氣不流通，熱氣越聚越多，導致溫度大過於室外溫度，室內的熱氣無法排出，導致溫度不斷升高，容易加上人體溫度調節不在，就容易發生熱傷害的症。</p>	<a href="https://reurl.c/c/jDd511">https://reurl.c/c/jDd511</a> 	衛生福利部 國民健康署
專文	天熱了，提醒 您多關心家 中的長輩	<p>天熱了，提醒您多關心家中的長輩</p> <p>●發布單位：社區健康網</p> <p>●瀏覽數：6509</p> <p>●修改日：2021/09/10</p> <p>●發布日：2021/09/10</p> <p>每年6月起，就是國人黃金季的炎熱夏季，也是對不動長輩，是中暑熱衰竭徵候等熱射病發作的風險期。我們常說大孝，對老成人即有慢性病或心血管疾病，而熱射病本身無法持續數日與水分，在炎熱而對體水分與汗液的消耗，造成體內的熱氣無法順利排出，導致熱射病而加上高濕的環境，更容易產生中暑，嚴重甚至會造成中暑死亡。老年人可以如何降低中暑風險呢？請注意：</p>	<a href="https://reurl.c/c/zYyzOy">https://reurl.c/c/zYyzOy</a> 	衛生福利部 國民健康署
法規	修正「路跑活 動參與者安 全維護及權 益保障應注 意事項」(納降 溫設備)	<p>(九)熱中暑危險係數【公式=室外溫度(℃)+室外相對濕度(%)×0.1】大於35者，主辦單位應於各服務區、醫療站及救護站內，設置冷水槽、防水帆布、碎冰或其他降溫設備，協助參與者降溫及緊急救護處置；熱中暑危險係數大於40者，主辦單位宜停止活動。</p>	<a href="https://reurl.c/c/kX5NKb">https://reurl.c/c/kX5NKb</a> 	教育部 體育署

類別	名稱	圖示	QR-code	資料來源
網站	健康 99+網站		<a href="https://reurl.c/c/XL5kRM">https://reurl.c/c/XL5kRM</a> 	衛生福利部 國民健康署
網頁	登革熱地圖		<a href="https://reurl.c/c/5M8qyq">https://reurl.c/c/5M8qyq</a> 	衛生福利部 疾病管制署
網頁	傳染病統計 資料查詢系統		<a href="https://reurl.c/c/qkZ89D">https://reurl.c/c/qkZ89D</a> 	衛生福利部 疾病管制署
網頁	傳染病決策 地圖系統		<a href="https://pse.is/4yr5kb">https://pse.is/4yr5kb</a> 	衛生福利部 疾病管制署
網頁	高氣溫戶外 作業熱危害 預防行動資 訊網		<a href="https://reurl.c/c/rLZ82O">https://reurl.c/c/rLZ82O</a> 	勞動部職業 安全衛生署

類別	名稱	圖示	QR-code	資料來源
影片	預防熱傷害 四部曲之一- 什麼是熱傷害		<a href="https://reurl.c/c/AAnEyZ">https://reurl.c/c/AAnEyZ</a> 	衛生福利部 國民健康署
影片	預防熱傷害 四部曲之二- 熱傷害的高 危險族群		<a href="https://reurl.c/c/Ye7ZLl">https://reurl.c/c/Ye7ZLl</a> 	衛生福利部 國民健康署
影片	預防熱傷害 四部曲之三- 三不三要五 步驟		<a href="https://reurl.c/c/v73yDN">https://reurl.c/c/v73yDN</a> 	衛生福利部 國民健康署
影片	預防熱傷害 四部曲之四- 一手掌握熱 傷害資訊		<a href="https://reurl.c/c/7k9Z39">https://reurl.c/c/7k9Z39</a> 	衛生福利部 國民健康署
影片	讓戶外勞工 不再擔心熱 傷害		<a href="https://reurl.c/c/kXN41q">https://reurl.c/c/kXN41q</a> 	衛生福利部 國民健康署
影片	高溫襲擊，小 心熱傷害		<a href="https://reurl.c/c/gDkgaz">https://reurl.c/c/gDkgaz</a> 	衛生福利部 國民健康署



類別	名稱	圖示	QR-code	資料來源
專文	「樂活氣象APP-健康氣象服務」即時查詢下載專區		<a href="https://reurl.c/c/zYy89N">https://reurl.c/c/zYy89N</a> 	交通部中央氣象局 中央研究院 衛生福利部 國民健康署
影片	健康氣象APP-簡介與功能介紹		<a href="https://reurl.c/c/N015Ep">https://reurl.c/c/N015Ep</a> 	交通部中央氣象局 中央研究院 衛生福利部 國民健康署
影片	健康氣象APP (分享篇)		<a href="https://reurl.c/c/K0Ky5j">https://reurl.c/c/K0Ky5j</a> 	交通部中央氣象局 中央研究院 衛生福利部 國民健康署
影片	健康氣象APP (日週報篇)		<a href="https://reurl.c/c/7k9ZA9">https://reurl.c/c/7k9ZA9</a> 	交通部中央氣象局 中央研究院 衛生福利部 國民健康署
影片	健康氣象APP (衛教資訊篇)		<a href="https://reurl.c/c/aV0pYG">https://reurl.c/c/aV0pYG</a> 	交通部中央氣象局 中央研究院 衛生福利部 國民健康署
影片	健康氣象APP (推播篇)		<a href="https://reurl.c/c/N0157n">https://reurl.c/c/N0157n</a> 	交通部中央氣象局 中央研究院 衛生福利部 國民健康署

類別	名稱	圖示	QR-code	資料來源
APP	田邊好幫手 (IOS)		<a href="https://reurl.c/c/DA16Ed">https://reurl.c/c/DA16Ed</a> 	行政院農業 委員會
APP	田邊好幫手 (android)		<a href="https://reurl.c/c/Yel6px">https://reurl.c/c/Yel6px</a> 	行政院農業 委員會
APP	農務 e 把抓 (IOS)		<a href="https://reurl.c/c/zYyzje">https://reurl.c/c/zYyzje</a> 	行政院農業 委員會
APP	農務 e 把抓 (android)		<a href="https://reurl.c/c/4ogm7V">https://reurl.c/c/4ogm7V</a> 	行政院農業 委員會