

## 國立臺北護理健康大學 函

地址：11219臺北市北投區明德路365號  
聯絡人：陳金楣  
電話：02-28227101 分機7261  
傳真：02-2821-2062  
電子郵件：jinmei@ntunhs.edu.tw

受文者：嘉義市私立興華高級中學

發文日期：中華民國112年2月1日

發文字號：北護生死字第1120001181號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：2023年活動規劃海報公文、芳療講座早鳥優惠海報截止日、四方軸轆系列早鳥優惠海報截止日 (112P000388\_1120001181\_112D2000453-01.jpg、112P000388\_1120001181\_112D2000454-01.jpg、112P000388\_1120001181\_112D2000455-01.jpg)

主旨：檢附國立臺北護理健康大學生死與健康心理諮商系系友會  
112年度課程活動宣傳，惠請查照轉知。

說明：

- 一、本會112年度活動及專業講座，依系友會粉絲專頁公告為主  
(詳閱附件一)。
- 二、四方軸轆系列課程宣傳：
  - (一)課程名稱:情緒練功之四方軸轆系列課程(詳閱附件二)
  - (二)活動講師：方俊凱/國立臺北護理健康大學生死與健康心理諮商系兼任副教授/馬偕紀念醫院精神醫學部資深主治醫師。
  - (三)課程活動：
    - 1、「情緒練功之內功心法--幸福不焦慮·辯證安頓自己的存在」；講座時間：2/22、3/1、3/8、3/22；週三晚上18:30-20:30；實體線上同步。
    - 2、「情緒練功之外功套路--平安不自殘·辯證鞏固自己

的存在」；講座時間：5/3、5/10、5/17、5/24；週三晚上18:30-20:30；實體線上同步。

3、「情緒練功之武林秘笈--高手不常敗·辯證確保自己的存在」；講座時間：7/5、7/12、7/19、7/26；週三晚上18:30-20:30；實體線上同步。

### 三、芳香療癒系列課程宣傳：

(一)課程名稱：「香遇·癒心-遇見香氣·以香療心」芳香療癒系列課程(詳閱附件三)。

(二)活動講師：陳育歆芳療師/國際漢方芳療學院課程總監/  
國立臺北護理健康大學生死與健康心理諮商系生死學組碩士。

(三)課程活動：

1、「從嗅覺與情緒的連結到香氣的運用」講座時間：112/3/15；實體線上同步。

2、「芳療在精神科或長照安寧情緒上的運用」講座時間：112/3/29；實體線上同步。

3、「自我身體與心理照顧」講座時間：112/4/12；實體線上同步。

4、(4)「中醫的角度搭配精油講心理照護」講座時間：112/4/26；實體線上同步。

四、如有問題，系友會聯絡窗口：顏秘書，電話(02)-28227101  
轉7262；e-mail：dthcalumni@gmail.com。

正本：各公立大學校院、各私立高級中學、台灣基督長老教會馬偕醫療財團法人馬偕紀念醫院、國防醫學院三軍總醫院北投分院、臺北市立聯合醫院、振興醫療財團法人振興醫院、醫療財團法人徐元智先生醫藥基金會亞東紀念醫院、臺北市立萬芳醫院—委託財團法人臺北醫學大學辦理、新光醫療財團法人新光吳火獅紀念醫院、臺北榮民總醫院

副本：生死與健康心理諮商系

電子公文  
2023/02/02  
08:14:14  
交換



裝

訂

線