

## 當熱情變成癮——網路成癮系列工作坊（一）談「網路遊戲成癮」

### 一、 工作坊背景

網路遊戲是現代人最常進行的休閒活動之一，可以放鬆情緒，部分遊戲甚至可以作為學習工具，近來更有被用來進行治療。但當大腦不斷追求快樂時，普遍人並無法分辨什麼樣算過度。

柯志鴻醫師第一堂課將從大腦的特性與成癮的機轉作為出發點，透過豐富的臨床經驗，發掘遊戲成癮的治療契機，並分享實務上遇到的困境與相應解決辦法。

### 二、 計劃內容：

1. 主辦單位:社團法人台灣心動家族兒童青少年關懷協會
2. 協辦單位:心保股份有限公司
3. 會議形式:線上工作坊
4. 辦理時間:111年10月15日上午8:30-16:00（實際授課時數6小時）
5. 參加對象:臨床心理師、諮商心理師、精神科醫師、衛生主管機構人員及想了解網路成癮症治療之需求人員。
6. 報名方式:網路報名
7. 報名費用:售價3500元/人。  
優惠方案:(1)早鳥價(2022/9/15前購買):2500元/人  
(2)3人(含)同行享優惠:2200元/人
8. 承辦人員及電話:  
李宛倫 研討會聯繫窗口/04-23215997/service@mentalwe.com/Line: @mentalwe  
王詩婷 心動家族執行秘書/04-23265755

### 三、 課程大綱

時段	9:00 - 10:20	授課講師	柯志鴻
課程主題	遊戲成癮之介紹		
課程大綱(大綱式)			
柯志鴻醫師綜觀介紹症狀並從臨床角度詳盡分析。			

<b>時段</b>	<b>10：30 - 12：00</b>	<b>授課講師</b>	<b>柯志鴻</b>
<b>課程主題</b>	遊戲成癮之相關研究與討論		
<b>課程大綱(大綱式)</b>			
柯志鴻醫師作為 2020 年度科學影響力排行榜中全球前 2% 頂尖科學家，將以自身研究經驗分享遊戲成癮之相關研究，並帶領大家進行討論。			

<b>時段</b>	<b>13：00 - 14：20</b>	<b>授課講師</b>	<b>柯志鴻</b>
<b>課程主題</b>	探究遊戲成癮之治療契機		
<b>課程大綱(大綱式)</b>			
透過豐富臨床經驗帶領學員了解治療方式。			

<b>時段</b>	<b>14：30 - 16：00</b>	<b>授課講師</b>	<b>柯志鴻、陳錦宏</b>
<b>課程主題</b>	實務困境與經驗分享		
<b>課程大綱(大綱式)</b>			
承接上節課程，除了相關治療方式的介紹，柯志鴻醫師也會與學員分享自身遇到的經驗與困境，並透過與學員間的交流，提供更多臨床經驗上的指引。			

#### 四、 課表

	課程主題	主講者	主持人
08：30～09：00	報到&主辦單位致歡迎詞	陳錦宏醫師/教授	
09：00～10：20	遊戲成癮之介紹	柯志鴻醫師/教授	陳錦宏醫師/教授
10：20～10：30	休息時間		
10：30～12：00	遊戲成癮之相關研究與討論	柯志鴻醫師/教授	陳錦宏醫師/教授
12：00～13：00	中午休息時間		
13：00～14：20	探究遊戲成癮之治療契機	柯志鴻醫師/教授	陳錦宏醫師/教授
14：20～14：30	休息時間		
14：30～16：00	實務困境與經驗分享	柯志鴻醫師/教授	陳錦宏醫師/教授