

**教育部國民及學前教育署**  
**溫「心」「拾」課-**  
**學生情緒與壓力覺察課程設計工作坊實施計畫**

**壹、計畫依據**

依據國教署 111 年 4 月 25 日臺教國署學字第 1110048775 號函辦理。

**貳、計畫目的**

- 一、透過課程設計及教學分享，提升教師覺察、介入、解決及因應學生自殺問題之策略。
- 二、透過課程實作分享，進行跨教育階段、跨領域對談，激盪教學火花，使教師認識學校為本位之自殺防治課程地圖。
- 三、經由主題探索與專業對話，建立教師探索、討論及實踐自殺防治課程模組教學，提昇有效教學專業能力。

**參、辦理單位**

- 一、主辦單位：教育部國民及學前教育署。
- 二、承辦單位：國立政治大學。
- 三、協辦單位：彰化縣學生輔導諮商中心。  
社團法人台灣放伴教育協會。

**肆、參加對象**

全國國民中學及高級中等學校教師或非學校型態實驗教育工作者，有志推動自殺防治教育之第一線教師，每場次 50 人為限。

**伍、辦理資訊**

**一、場次**

| 場次 | 時間                | 研習地點                            |
|----|-------------------|---------------------------------|
| 南區 | 7 月 26 日<br>(星期二) | 高雄市立五福國中<br>(高雄市苓雅區五福一路 12 號)   |
| 北區 | 8 月 9 日<br>(星期二)  | 台北 NPO 聚落<br>(台北市中正區重慶南路三段 2 號) |

## 二、議程

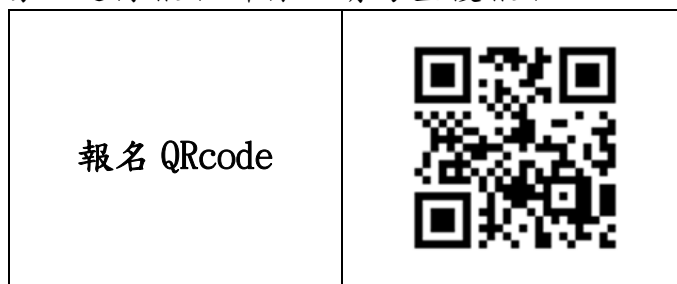
| 時間          | 課程內容                    | 講師/助教  |
|-------------|-------------------------|--|
| 08:30-08:50 | 報到                      | 工作團隊   |
| 08:50-09:00 | 開幕式                     | 教育部長官  |
| 09:00-10:30 | 專業增能講座：<br>以學校本位的自殺防治策略 | 中崙諮商中心 黃龍杰心理師  |
| 10:30-10:40 | 休息時間                    | 工作團隊   |
| 10:40-12:10 | 專業增能講座：<br>媒體資訊對學生自傷之影響 | 台灣放伴教育協會 王孝成理事長  |
| 12:10-13:00 | 午餐時間                    | 工作團隊   |
| 13:00-14:30 | 課程模組實作（一）：<br>分組實作      | 台灣放伴教育協會 王孝成理事長<br>助理講師：四人，待聘  |
| 14:30-14:40 | 休息時間                    | 工作團隊   |
| 14:40-16:10 | 課程模組實作（二）：<br>議題地圖、課程模組 | 南區講師：臺南市永仁高中 楊珮菁老師<br>南區助理講師：四人，待聘<br>北區講師：臺北市士林高商 吳俐蓉老師<br>北區助理講師：四人，待聘 |
| 16:10-16:30 | 綜合座談與 Q&A               | 教育部長官、工作團隊   |
| 16:30-      | 賦歸                      |  |

## 陸、研習時數

教師報名本工作坊，請務必全程參與課程，將依全國教師在職進修資訊網規定核發研習時數 8 小時。

## 捌、報名方式

一、請於 111 年 6 月 30 日(星期四)前於線上報名系統報名（報名連結：<https://bit.ly/3Gpjsjr>），以利作業。本計畫分為兩個研習場次，請依有意願參加之場次進行報名研習，請勿重複報名。



二、報名作業等事宜，請洽台灣放伴教育協會 戴如意小姐，電子信箱：[hi@pangphuann.tw](mailto:hi@pangphuann.tw)。

三、參加培訓人員，請給予公(差)假登記，差旅費由原服務單位依相關規定支付。

## 捌、其他

一、為響應環保，請參加人員自備杯具與餐具。

二、為因應「新型冠狀病毒 COVID-19」，研習應注意事項如下列說明，敬請參與人員配合。

(一)請遵照國內防疫指揮中心規定，參與人員須於報到時配合體溫量測及全程配戴罩。建議參與人員於家中自行量測，以防至報到處而得知體溫超標不能入場之情形；另請參加人員出示 3 天以內快篩陰性證明。

(二)若有咳嗽、流鼻水等呼吸道症狀或發燒等身體不適者，或符合衛福部公告需居家隔離、居家檢疫、自主健康管理者，請勿參與本次研習活動。

(三)請參與人員於每次進場前清洗雙手，活動當天備有酒精以供消毒。

(四)會議場地將保持通風並開啟對外窗戶、會前請會議室管理人員確認麥克風、門把、桌椅、文具等物品是否已消毒以及妥適安排會議座位距離等，另請參與人員自主管理並配戴口罩以維護防疫安全。