

# 110 學年度景文科技大學旅遊管理系

## 大手攜小手 樂跑撿圾 攀登高峰 – 攀岩體驗研習營

### Let's Go Plogging & Climbing

#### 活動簡章

##### 一、活動目的：

為實踐教育部「推動大專校院社團帶動中小學社團活動」之精神，提倡高中職學生休閒活動、環境保護與健康體適能，由本校旅遊管理系暨戶外休閒活動社團辦理「大手攜小手 樂跑撿圾 攀登高峰 – 攀岩體驗研習營」，以推廣高中職校園的運動撿拾垃圾與攀岩休閒活動，並使參加學生在活動過程中提升環境永續意識、增強健康體適能、建立自信心與團隊信任，且能自我成長與人際互動。

二、主辦單位：景文科技大學旅遊管理系。

三、承辦單位：旅遊管理系旅遊活動企劃課程、戶外休閒活動社團。

四、活動內容：本次營隊活動將以慢跑或健行的運動撿拾安康森林公園及鄰近社區街道垃圾為熱身開場，透過里長解說，讓學員了解環境整潔與垃圾分類的重要性；接續邀請業界休閒活動領導專家鍾明均(鴨子)老師團隊到校指導學生攀岩基本技巧與裝備，讓學生在攀岩體驗過程中建立自信心與團隊信任。

五、活動日期：111 年 5 月 7 日(星期六)。

六、活動時間：上午 9：00 至下午 18：00。

七、活動地點：景文科技大學 (新北市新店區安忠路 99 號)。

八、參加對象：具有服務熱忱、良好儀態、富有自信心且有興趣攀岩活動之高中職學生，以觀光科或餐飲科應屆畢業學生為優先，名額 35 名。請盡速報名，額滿為止。

##### 九、報名方式：

(一) 線上報名，直接填寫 google 報名表，即可完成報名。

報名表連結：<https://reurl.cc/akOAD9>；報名 QR Code 如右圖所示。

(二) 資料審查完畢後，依錄取通知名單報到。

十、報名截止日期：即日起至 111 年 4 月 22 日 (星期五) 下午 5 時止 (逾時恕不受理)。

十一、營隊費用：每人 300 元；好事成雙，2 人一起參加，共只要 200 元 (含保險及餐費)。

十二、繳費方式：現場繳費。



景文科技大學

十三、聯絡人：郭進勇總召 手機：0925-286-197；LINE ID：kmjinyong0201。

楊振興老師 手機：0955-572-861；黃幸玲老師 手機：0936-511-109

十四、結業程序：全程參加表現優良將由新北市里長頒發 2 小時服務學習證明，以及由本校頒發 8 小時攀岩研習證書。

十五、活動流程表：

## 111 年 5 月 7 日 星期六 9:00 ~ 18:00

時間	活動項目	活動內容
09:00 - 09:30	報到	1.學員簽到 2.小隊輔進行小組聯誼
09:30 - 10:00	開幕式	1.小隊介紹及入場 2.小隊隊呼 3.師長及來賓致詞
10:00 - 12:00	樂跑撿圾	1.里長介紹撿圾路線與垃圾分類 2.安康森林公園及鄰近社區街道慢跑(健行)撿拾垃圾 3.樂跑(健行)撿拾垃圾及美拍
12:00 - 13:00	午餐	1.享用美味餐盒 2.學員交流
13:00 - 17:00	攀岩體驗研習	1.攀岩技能 2.攀岩裝備與安全 3.登高者心理狀態及反應之應對技能 4.攀登安檢程序及裝備安檢。
17:30 - 18:00	結業式	1.頒獎 2.頒發服務證明與研習證書 3.小隊學員感性回饋 4.樂跑撿圾美拍分享 5.拍攝大合照