

吳鳳科技大學 110 學年度第 1 學期

「逗陣來鬥牛」-雲嘉校際三對三籃球比賽 計畫書

壹、宗旨：

一、從眾多的運動項目中，籃球可以說是最普遍以及最便利的運動，在不受年齡限制的優勢下，籃球場上常看到各種不同族群揮灑汗水，因此我們舉辦籃球三對三比賽。

二、希望能夠藉由此活動提供一個展現自己的平台之外，也能讓籃球同好者有互相切磋球技的機會。

貳、主辦單位：學務處體育運動組

參、承辦單位：籃球研習社

肆、活動時間：110 年 11 月 29 日(一)09：00~17：00

伍、活動地點：本校旭光中心旭光堂(四個半場籃球場)

陸、活動方式：三對三籃球比賽

柒、活動對象：本校全體學生、雲嘉大專校院及高中職學校學生。

捌、活動內容：

一、活動組別：每組 3~4 人，比賽前自行決定先發候補。

(一)大專男子組：需年滿 18 歲以上，上限隊伍 24 隊。

(二)大專女子組：需年滿 18 歲以上，上限隊伍 12 隊。

(三)公開組：需年滿 16 歲以上，上限隊伍 12 隊。

二、活動規則

(一)由大會統一決定比賽用球。

- (二)所有比賽均以三人開始，受傷可換人，球賽進行前或進行中某隊剩二人時，則由雙方溝通是否繼續進行比賽，全體表決。
- (三)預賽比賽時間採 6 分鐘，先得 11 分或比賽時間結束時，分數領先者獲勝。決賽比賽時間採 8 分鐘，先得 21 分或比賽時間結束時，分數領先者獲勝。
- (四)雙方球隊以「猜拳」的方式決定第 1 個球權。
- (五)一次的進攻時間為 14 秒。
- (六)個人犯規四次以上則判出場。
- (七)團隊犯規七次以上進入加罰狀況，進攻方可罰球一次；團隊犯規十次以上，進攻方則加罰兩球，並可獲得球權。
- (八)時間終了，如兩隊得分相等，每隊派一名球員進行罰球決勝負，由雙方隊長猜拳，勝方決定先罰或後罰，先中者獲勝。
- (九)三分線外投籃進球得二分，其餘各得一分。
- (十)每次投球中籃得分後均交換控球權。
- (十一)每隊比賽有 1 次 30 秒暫停的機會，暫停時間將停錶。
- (十二)防守隊抄截獲球或搶得籃板球後必須將球送回三分線外，該球員雙足應立於三分線以外，此時比賽立刻開始，防守隊可防守，進攻隊可投、傳或運球。
- (十三)得分以外的死球情況，雙方隊員必須通過三分線後交換球開始比賽。
- (十四)凡本規則未規定事項，採用 FIBA3x3 最新審定出版之最新國際籃球規則實施。

捌、注意事項：

- 一、各球隊需自備球衣，若無統一球衣、球褲，可向主辦單位借用號碼衣，但隊伍上衣顏色需相同。
 - 二、如有冒名頂替之情況，經查證屬實，取消資格並收回所有獎勵品。
 - 三、比賽報到前，應主動將所有出賽隊員之身分證正本及學生證正本雙證件提交記錄台查驗，不接受影印本或其他證件檢錄。未帶身分證及學生證或證件不全者，不接受報到檢錄。
 - 四、比賽當中如有辱罵裁判、行為不當、鬥毆等情況發生，經勸導仍未改善者，則驅逐離場，不得參加此次比賽。
 - 五、若比賽中對判決有任何異議，當下就要向裁判提出，以主審為最高判決，主審有權更正前次爭議判決。
 - 六、主辦單位有權將此活動之錄影及照片，於 FB、IG 等社群媒體展出登載，限用於活動相關之宣傳刊出，其版權由主辦單位所有。
 - 七、主辦單位保有隨時修改及終止本活動之權利以及最終解釋權。如因不可抗力之特殊原因無法執行時，主辦單位有權決定終止、修改或暫停活動。
- 玖、獎勵方式：各組取前三名頒發獎狀以資鼓勵。
- 拾、報名方式：網路報名開放時間為 110 年 11 月 5 日（星期五）至 11 月 22 日（星期一）止，請於報名期間至報名網址(另行公布)填寫相關資料。*各組別隊數額滿截止，以報名表優先繳交時序為準。
- 拾壹、抽籤方式：110 年 11 月 24 日(星期三)中午 12 時 20 分於體育運動組進行抽籤，不再另行通知，未到之隊伍由體育運動組代為抽籤。

拾貳、防疫措施：

- 一、活動報到處當天參賽者需量測額溫，高於 37.5°C 者禁止參賽。
- 二、現場備有酒精提供手部消毒，參賽者要勤以肥皂洗手確保個人衛生安全。
- 三、活動當日請配戴口罩，比賽時皆不可卸下口罩。(因應指揮中心指示進行調整)
- 四、活動報到處須進行實名報到，並登記本名與聯絡電話，以利後續追蹤，敬請參賽者配合。