

靜宜大學

「2021 高中職涯探索扎根活動」活動

活動名稱：2021 高中職涯探索扎根活動

活動目的：引導高中學生在準備大學個人申請入學的過程中，能全面瞭解學院系相關資訊，協助職涯興趣探索，掌握甄試備審資料的製作要領與面試技巧，提升入選大學競爭力，及早作好生涯規劃，進入期待的學系就讀。

主辦單位：教育部

承辦單位：靜宜大學 職涯發展暨產業促進處 職涯發展組

活動日期：110 年 11 月 13 日

活動地點：線上 TEAMS，報名網址 <https://reurl.cc/Gbev8x>

活動對象：高中學生

活動費用：全程免費

活動內容：

(1). 傾聽你的學涯路

藉由專業職涯顧問引導同學以生涯夢想、職場職缺現況等角度，初探個人願景及未來就業可能性，搭配生涯類型理論，引導同學完成個人生涯藍圖。活動時間為 150 分鐘。

(2). 花 young 風采 大學無悔

以實作體驗來認識系所，例如：穿戴和服、動手做乳液、體驗 VR 虛擬實境等活動，透過靜宜大學特色學系老師介紹院系未來發展方向，並告知學生欲進入該院系如何充實軟硬實力，及未來發展趨勢，更透過體驗課程讓參與活動學生了解該系所之專長領域，建立大學與高中職生溝通之橋梁，並傳達正確的學習心態。活動時間為 120 分鐘。

(3). 一試定江山

邀請專業講師講解如何製作大學個人申請入學書面資料、面試技巧及服裝儀容須知等資訊，課程內容為講師介紹如何準備甄試書面資料和學習規劃書，同時也希望透過實際案例演練，讓學生了解面試時應注意的提問資訊，以及如何解決和精進。活動時間為 90 分鐘。