

# 110 年度教育部補助國立彰化師範大學特殊教育中心辦理 「就業轉銜軟實力-高中以上身心障礙學生的時間管理訓練和目標設定」 實施計畫

一、依據：教育部民國 110 年 1 月 27 日臺教學(四)字第 1100003147A 號函辦理。

二、目的

- (一)協助學員擬定並妥善應用適性之學習輔導策略，以增進學習障礙學生的學習動機與成就。
- (二)充實各級特殊教育教師落實特殊教育輔導工作所需相關知能，落實身心障礙學生輔導工作。

三、主辦單位：教育部學生事務及特殊教育司。

四、承辦單位：國立彰化師範大學特殊教育中心。

五、研習日期：**110 年 8 月 31 日 (星期二)**，上午 9 時 00 分至下午 4 時 10 分，共 6 小時。

六、研習地點：國立彰化師範大學進德校區至善館 B1 無障礙職訓教室。

七、參加對象

- (一)學員每場 40 人。
- (二)參加資格優先順序：
  - 1.苗栗、臺中、彰化、雲林、南投及嘉義縣市地區高中階段特殊教育教師、
  - 2.彰化、雲林與南投地區大專校院資源教室輔導人員、
  - 3.其他地區高中、大專校院階段特殊教育教師及相關輔導人員。

八、辦理方式：採**實體課程**進行。

九、報名方式

- (一)請於 110 年 8 月 25 日前至教育部全國特殊教資訊網(<https://special.moe.gov.tw/>)，點選「研習報名」→「大專特教研習」報名。
- (二)錄取者將於 110 年 8 月 26 日公布於全特網上，請自行上網查詢。
- (三)經錄取公告後，不克出席者請於研習前三日通知承辦單位，俾便找人遞補；無故缺席者，將列為日後辦理研習是否錄取之參考。

十、研習相關規定及服務

- (一)請配合本校防疫規定，測量體溫與核對身分後始得進入校園。
- (二)研習請全程參與並確實簽到、退者，將核發研習時數 6 小時，未簽退者則核發 3 小時。遲到、早退及中途離席超過當節上課時間 10 分鐘以上者恕不核發該堂上課研習時數。
- (三)請學員自行攜帶環保杯及環保餐具，以響應環保。報名者請於報名時註明葷食或素食。
- (四)**本研習不提供接駁車**，請多利用共乘方式。
- (五)孕婦、身心障礙、行動不便及其他需特別服務者，請於報名時於備註欄中告知，以利中心協助安排。
- (六)請務必留意 E-mail 或全國特殊教育資訊網最新公告訊息，如有未盡事宜，得隨時補充修正之。

## 十一、講師簡介

### 莊越翔 老師/首席講師

現任

專業想工作室首席講師

專長領域

樂樂棒球、運動賽會、童軍教育、體驗學習、引導反思、桌上遊戲、幹部訓練、團隊建立、時間管理、人際溝通、營火晚會、升學輔導。

## 十二、課程表

時間	主題	主講者	備註
8:40~9:00	報到	特教中心	1. 簽到 2. 領取講義
9:00~10:30	碎片化的時間管理	莊越翔首席講師 專業想工作室	
10:30~10:40	休息		
10:40~12:10	設定目標的活動設計		
12:10~13:00	午餐		
13:00~14:30	引發動機的延伸活動	莊越翔首席講師 專業想工作室	
14:30~14:40	休息		
14:40~16:10	正向聚焦的引導練習		
16:10	賦歸	特教中心	1. 簽退 2. 繳回饋單 3. 領停車優惠券

## 本校交通資訊及研習場地位置圖

### 國立彰化師範大學位置圖



#### 進德校區交通指南：

##### ■ 鐵公路：

從彰化火車站搭乘「彰化客運」，「台中客運」101路線，於彰化師範大學下車，步行約五分鐘，即可抵達。

##### ■ 中山高速公路：

1. 彰化市以北者，經高速公路南下，下王田交流道往彰化方向，經大肚橋，沿中山路直行經台化工廠、7-11，左轉進德路即可抵達。
2. 彰化市以南者，經高速公路北上，下彰化交流道往彰化方向，沿中華西路右轉中央路，上中央路橋，左轉中山路(台一線)直行，右轉進德路即可抵達。

##### ■ 國道三號高速公路：

由快官系統交流道(往彰化方向)下中彰快速道路(台74線)，至中彰牛埔交流道(芬園)出口後右轉彰南路(台14線)，至中山路左轉，經台化工廠，左轉進德路，即可抵達。

##### ■ 高鐵：

臺灣高鐵台中(烏日)站下車，轉搭「台中客運」路線、101路線，「彰化客運」台中-鹿港路線，「員林客運」台中-西港路線、台中-西螺路線，於彰化師範大學下車，步行約五分鐘，即可抵達。  
(註：以上資訊若有異動，以高鐵車站現場公告為準)

