

# 游泳選手訓練

適度開放措施 配合落實

◆ 地方政府指定游泳選手訓練  
專用場地 (入口處應張貼核准函)

◆ 所有人員事先造冊

◆ 入場人數管控 場域扣除不開放區域、固定設施  
設備及游泳池水面面積後，室內、  
外每人至少2.25m<sup>2</sup>、1m<sup>2</sup>以上

## 防疫管理注意事項

1 量體溫 自主健  
康管理 2 訓練人員快篩

3 水中以外人員全程佩戴口罩

4 訓練及淋浴分流管理 水道人流管制、  
淋浴間隔間且固  
定人員

5 個人用品自備、器材及環境  
清潔消毒

6 查核機制 每日自主查檢  
地方政府加強查核

※ 如有違反者，地方政府得命其隨時停止訓練。

2021/08/06

## 配套措施-1

- 前提條件：
  - 地方政府指定轄內專供游泳選手訓練場地（不限學校或公民營游泳池）。
  - 參訓人員事先造冊，並由地方政府送體育署備查。
- 人員健康管理：
  - 落實每日體溫量測、健康狀況紀錄，並佩戴口罩（水中或淋浴時除外）。
  - 訓練人員（教練、防護員等）及救生員未接種疫苗及接種疫苗後未滿14天者，首次訓練前應提供3日內抗原快篩（含居家快篩試劑）或PCR檢驗陰性紀錄，後續每3-7日進行1次抗原快篩或PCR檢驗（原則每7天篩檢，應變處置時得縮短為每3天篩檢）。
- 人流管制措施：
  - 入場人數管制：採分時分段分區訓練，以游泳池場域面積，扣除「不開放區域、固定設施設備（如廁所、淋浴間、置物櫃等）及游泳池水面面積」後，室內每名人員至少2.25m<sup>2</sup>以上，室外每名人員至少1m<sup>2</sup>以上，並於大門入口處公告入場人數上限。
  - 實聯制、量體溫（額溫<37.5°C；耳溫<38°C）、手部消毒。

## 配套措施-2

- 游泳池場域管理：
  - 妥善規劃人員動線，**不開放附屬區域**，**淋浴設施應分流、隔間且固定人員使用**
  - 區隔水道之水道繩做標記，使訓練人員保持社交距離
  - 岸邊設置活動置物櫃供人員放置口罩，**減少未戴口罩時間**
- 游泳池場域衛生管理：
  - 增加原有水質檢測之次數，確保水中氯含量足以殺菌消毒
  - 保持場域內空氣流通
  - **訓練團隊交替時應實施全館清場**，進行環境加強清潔消毒工作
  - 個人運動器具及淋浴用品**不得互相借用**
- 訓練內容管理：
  - 人員於水中未佩戴口罩時，應避免交談；上岸後立即佩戴口罩
  - 落實**水道人流控管**：每條水道同時段以**以泳池水道長度/5m\*2人（來回）為上限**。（以25m水道為例，每水道最高同時使用以10人為上限）