

2021 年【Life Maker 人生創客 - 大專青年營】簡章

#一生一定要參加過一次的營隊 #我的人生我作主



一、營隊介紹：

這是場人生思維營隊，透過設計思考方法學，認識各路有志青年，進而洞察自我，覺察人生方向，啟發社會影響力，更跳脫框架，創造影響，做一個獨一無二的 Life Maker！

活動資訊 | <https://reurl.cc/NXkvA9>

二、營隊主軸：

- (一) 自我覺察：透過探索工具，更了解自己，找到特質與定位。
- (二) 人生探索：學習「設計思考」工具，規劃人生藍圖。
- (三) 社會參與：社會洞察與服務實踐，創造青年價值。
- (四) 世界公民：典範青年交流，共創社會影響力。

三、指導單位：教育部青年發展署

四、主辦單位：慈濟慈善事業基金會

五、承辦單位：慈濟大專青年聯誼會

六、活動對象：高三應屆畢業生、大專院校在校生(35 歲以下)

七、報名費用：全程免費。(不含前往活動現場及賦歸之交通費用)

因本活動包含住宿、用餐等項目，故將收取 500 元保證金。

(並於全程參與結束後退還)

八、活動日期：2021 年 8 月 26 日(四)-8 月 29 日(日)

九、 報到時間：營期第一天 10:30 ~ 11:00

十、 離營時間：營期最後一天約 13:30 可賦歸

十一、 活動地點：慈濟板橋園區 | 新北市板橋區大觀路二段 265 巷 15 號

十二、 報名方式：

(一) 填寫線上報名表 <https://www.accupass.com/go/LifeMaker2021>

(二) 等候主辦單位寄發錄取通知電子郵件及保證金匯款資訊。

(三) 於指定時間內匯款，並填寫指定表單回覆主辦單位匯款資訊。

十三、 報名日期：即日起至 2021/07/31(六)或額滿為止

十四、 攜帶物品：

(一) 環保餐袋及餐具 (筷、碗、杯)，請貼好姓名標籤。

(二) 個人隨身物品及身份證件、健保卡、手帕、筆記本、筆。

(三) 個人換洗衣物及盥洗用品。

(四) 個人常備藥品，請自備口罩。

十五、 注意事項：

(一) 課程需全程參與，如有不可抗力因素須外宿，請於報名時文字說明。

(二) 提供健康蔬食、創意餐點，個人無需準備食物或點心。

(三) 可穿著便服，建議著深色長褲、襪子及自備保暖衣物。

(四) 如遇天災(如颱風、地震、疫情等)或其他不可抗力之情形，
經活動地點之所屬地方政府機關宣布停止上班上課，
或其他重大事故，致無法持續辦理營隊活動，主辦單位將視情況
延期或取消，並即時轉知各參與學員，及發布公開訊息。

(五) 主辦單位持續掌握疫情動向，並遵循政府相關政策，若有異動，將
另行通知。營期間落實全程配戴口罩、定時量測體溫及提供酒精等
防疫措施。

(六) 主辦單位保有修改、暫停或取消本活動內容之權利，如有未盡事宜，
悉依主辦單位相關規定或說明辦理，並得隨時補充公告之。

十六、 活動窗口：

賴先生 03-8266779#515 mark@tzuchi.org.tw

曹小姐 03-8266779#512 happy.sonia@tzuchi.org.tw

【營隊簡介資訊】

【#全臺青年看過來 | Life Maker 人生創客】

您將參與一場不一樣的人生思維營隊，從人生設計思考、自我探索、社會參與、典範青年交流！和各路夥伴們一同洞察自我，覺察人生方向，啟發自我潛能，更能跳脫框架，創造有影響力的人生，做一個獨一無二的 Life Maker！

■ 免費報名：<https://tzuching.pse.is/3ha95c>

■ 參與對象：高三應屆畢業生、大專院校在校生(35 歲以下)

■ 時間地點：08/26(四)-08/29(日) 板橋靜思堂

■ 誰適合參加？

在茫茫的生活中，想找尋人生方向的你！

有好多夢想，卻不知從何開始實踐的你！

常為環境抱不平，想為世界做點事的你！

一個人力量太小，想認識更多夥伴的你！

身為大學生的你，一生必參加過的營隊！

【活動介紹】



四大主題體驗，和夥伴一同開創未來！

自我探索 | 人生設計 | 社會參與 | 世界公民

認識自己，用自己的力量面對變化萬千的世界

其實改變世界的起源，

都是從你我的一個想法、一個行動開始！

你的天賦是什麼？透過營隊和夥伴一同洞察自我，改變世界！

如果你是下面所述的一份子，這個營隊你一定不能錯過！

- 在茫茫人生中，想要找尋自己人生方向的你：
>> 透過完整的「設計思考」方法學，引導你自我覺察與反思，完整思考自我定義！
- 有好多夢想，想跨出勇敢第一步並開始實踐的你：
>> 參與腦力激盪工作坊，藉由專家的帶領，以及創意思考工具的使用，跳脫既有的思考框架，設立屬於自己的目標。
- 常為環境打抱不平，想為世界做點事的你：
>> 藉由全臺典範青年座談與交流，了解社會上到底同時發生了什麼事，身為世界公民的我們，可以從哪些角度出發，發揮自身正向影響力。
- 一個人力量太小，想認識更多夥伴的你：
>> 認識志同道合的好朋友，共同思考執行解方，落實執行對策，藉由這個營隊，你將更有機會認識能夠和你一起打造更友善社會的夥伴！

- 探索自我
- 團隊建立
- 星空夜語

創自我

DAY 1

- 設計思考
- 人生藍圖
- 主題晚會

創人生

DAY 2

- 社會參與
- 名人座談
- 青年之夜

創青春

DAY 3

- 未來實踐
- 公益平台
- 創客行動

創希望

DAY 4

BE YOUR LIFE MAKER!

Life Maker 人生創客 - 大專青年營 課程表

(課程參考內容，將依實際籌備狀況調整)

第一天	第二天	第三天	第四天
創！自我！	創！人生！	創！青春！	創！希望！
	0700-0740 盥洗	0640-0720 盥洗	0700-0740 盥洗
	0740-0830 早餐	0720-0800 早餐	0740-0830 早餐
	0830-0900 早安! 你好	0800-0830 去程	0830-0900 早安! 你好
	0900-1020 設計思考工具	0830-1030 社會參與	0900-1000 揮灑青春分享愛
1030-1100 學員報到	1020-1040 身心寬暢	1030-1100 返程	1000-1030 知心相契
1100-1200 知心相契	1040-1200 人生設計師	1100-1200 省思討論分享	1030-1110 行動吧，青年！
			1110-1120 身心寬暢
			1120-1220 我們有約
1200-1330 午餐、休息	1200-1330 午餐、休息	1200-1345 午餐、休息	1220-1300 午餐、賦歸
1330-1430 開營	1330-1400 課務帶動	1345-1600 RPG 分站跑關	
1430-1500 知心相契	1400-1510 生命轉捩點		
1500-1620 Team building	1510-1540 知心相契		
1620-1640 身心寬暢	1540-1640 點一盞希望的燈		
1640-1800 自我探索 DISC	1640-1700 身心寬暢		
	1700-1800 親恩浩連天		
1800-1900 晚餐	1800-1900 晚餐	1800-1900 晚餐	
1900-2000 小組任務	1900-2030 名人講堂	1900-2030 青年之夜	
2000-2100 星空夜語	2030-2140 星空夜語/行前叮嚀	2030-2130 星空夜語	
2230 就寢	2230 就寢	2230 就寢	

免費報名：<https://tzuching.pse.is/3ha95c>