

國立高雄餐旅大學旅館管理系及
休閒暨遊憩管理系聯合夏令營企劃書

110 學年高餐休旅夏令營

「休」休武「憩」走！今夏「旅」你「KEY」高餐！



休閒總召：陳言心

旅館總召：林巧臻

休閒副召：魏侑玟

旅館副召：趙偉博

一、活動名稱

「休」休武「憩」走！今夏「旅」你「KEY」高餐！

二、活動宗旨

透過暑假期間，讓各高中職學生參與由國立高雄餐旅大學休閒暨遊憩管理系及旅館管理系合辦的「休休武憩走！今夏旅你 KEY 高餐！」夏令營活動，了解其休閒產業及旅館產業的現況，與其前瞻和運用。除了各種相關休閒與旅館產業的基本認知外，也設計一系列實作的遊戲活動，讓學生能對觀光休閒及旅館產業有更深一層的認識與體悟。並在未來能夠實際運用，使其更加創新且持續的發展。

三、活動目標

透過營隊的參與，使高中生更了解系上的課程運作、團體共學、同儕互助及創造豐富的經驗。也能幫助高中生找到自己有興趣的科系及方向，體驗新鮮的大學生活

四、活動對象

全台高中職生共 100 人

五、活動日期與時間

中華民國 110 年 7 月 5 日(星期一)早上 10:00 至

中華民國 110 年 7 月 7 日(星期三)下午 4:30 止(三天兩夜)

六、活動地點

國立高雄餐旅大學校園內（高雄市小港區松和路 1 號）

七、活動流程

(一) 第一天

| 時間 | 活動 | 備註 |
|-------------|---------|---|
| 09:00-10:00 | 報到 | 於守禮門設置報到台 (發營服等相關物品) |
| 10:00-10:30 | 開幕典禮 | 總副召致詞、介紹人員 |
| 10:30-11:40 | 破冰遊戲 | 1 遊戲+5 競賽 |
| 11:50-12:30 | 午餐時間 | 於 D1 安排座位 |
| 12:30-13:30 | 小隊時間 | 供小隊編排表演內容 |
| 13:30-15:20 | 旅館系名師講座 | 講 50 分鐘，休息 10 分鐘 |
| 15:20-15:30 | 休息時間 | 進行跑關動作 |
| 15:30-16:00 | 旅館系課程 1 | 1-3 隊「群賢會館導覽」 4-6 隊「管家課程」 7-10 隊「旅館系介紹」 |
| 16:00-16:10 | 休息時間 | 進行跑關動作 |
| 16:10-16:40 | 旅館系課程 2 | 1-3 隊「管家課程」 4-6 隊「旅館系介紹」 7-10 隊「群賢會館導覽」 |
| 16:40-16:50 | 休息時間 | 進行跑關動作 |
| 16:50-17:20 | 旅館系課程 3 | 1-3 隊「旅館系介紹」 4-6 隊「群賢會館導覽」 7-10 隊「管家課程」 |
| 17:30-18:50 | 晚餐時間 | 小學員去 D807 工作人員去 D812 |

| | | |
|--------------------|-------|-----------------------|
| 19:00-21:50 | 夜間教育 | 需安排不參加夜間教育的學員可進行的替代活動 |
| 22:00-22:20 | 領宵夜時間 | 於宿舍門口領宵夜上樓吃 |
| 22:30- | 點名時間 | 安排人員逐房清點人數 |

(二)第二天

| 時間 | 活動 | 備註 |
|--------------------|---------|--|
| 07:20-07:30 | 集合點名 | 於籃排球場舉辦 |
| 07:30-08:10 | 早操 | 於籃排球場舉辦 |
| 08:10-08:40 | 早餐時間 | 於籃排球場舉辦 |
| 08:50-11:50 | 大地遊戲 | 範圍為整個校園 |
| 12:00-12:30 | 午餐時間 | 於 IB103 安排座位 |
| 12:30-13:30 | 小隊時間 | 供小隊練習表演內容 |
| 13:30-14:30 | 休閒系名師講座 | |
| 14:30-14:40 | 休息時間 | 進行跑關動作 |
| 14:40-15:10 | 休閒系課程 1 | 1-3 隊「愛的賭場秀」 4-6 隊「健身工廠」 7-10 隊「休閒系介紹」 |
| 15:10-15:20 | 休息時間 | 進行跑關動作 |
| 15:20-15:50 | 休閒系課程 2 | 1-3 隊「健身工廠」 4-6 隊「休閒系介紹」 7-10 隊「愛的賭場秀」 |

| | | |
|--------------------|-----------|--|
| 15:50-16:00 | 休息時間 | 進行跑關動作 |
| 16:00-16:30 | 休閒系課程 3 | 1-3 隊「休閒系介紹」 4-6 隊「愛的賭場秀」 7-10 隊「健身工廠」 |
| 16:30-17:30 | 小隊時間 | 各隊分散守禮門到藍帶間區域 |
| 17:30-18:00 | 晚餐時間 | 各隊分散守禮門到藍帶間區域 |
| 18:00-21:30 | 晚會時間 | 雲三廣場架設燈光、音響 |
| 21:30-22:00 | 晚會不要停(暫定) | 去精誠/籃排球場玩遊戲 |
| 22:00-22:30 | 領宵夜時間 | 於宿舍門口領宵夜上樓吃 |
| 22:30- | 點名時間 | 安排人員逐房清點人數 |

(三) 第三天

| 時間 | 活動 | 備註 |
|--------------------|------------------------|-----------|
| 07:20-07:30 | 集合點名 | 於籃排球場舉辦 |
| 07:30-08:00 | 勞作教育 | 於林蔭大道舉辦 |
| 08:00-08:30 | 早餐時間 | 於籃排球場舉辦 |
| 08:30-11:00 | 探索冒險 | 範圍為整個校園 |
| 11:00-12:00 | 打水仗 | 於大操場舉辦 |
| 12:00-13:15 | 換洗時間+ 整理行李+ 午餐時間 | 安排人員巡房、清潔 |
| 13:30-16:00 | 結業典禮 | 於展藝廳舉辦 |

| | | |
|--------------------|----|------------------------------|
| 16:10-16:30 | 畢業 | 各隊帶開聊天、拍照 (於 16:30 前離開校園) |
|--------------------|----|------------------------------|