

# 國立高雄大學辦理新南向國家桌球教練線上研習交流實施辦法

- 一、課程主旨：桌球為奧運正式比賽項目，不分老少、不受天氣影響、規則易懂，場地限制也比較少，桌球運動項目推廣容易。這些年臺灣也培育多位桌球優秀選手於國際賽事有優良表現，為桌壇的運動人才培育與紮根基層目標，擬透過辦理本計畫汲取新南向國家桌球訓練技術，並增進我國與新南向國家學校之互動、合作及友好關係。
- 二、指導單位：教育部
- 三、主辦單位：國立高雄大學
- 四、承辦單位：國立高雄大學運動競技學系
- 五、研習日期：110年4月24日至25日
- 六、研習地點：國立高雄大學綜合大樓演講廳（高雄市楠梓區高雄大學路700號）
- 七、參加對象：擁有運動指導熱忱之高中學生、老師、運動教練、大專校院學生及社會人士。
- 八、參加名額：限額50名。
- 九、研習方式：專家學者專題演講及討論。
- 十、研習內容：請參閱暫定議程，如附件一。
- 十一、報名方式：填寫 google 表單  
[https://docs.google.com/forms/d/12edAVLKCFQ6V4Ewz5SLcBAkv\\_iCp-feeHSvLqH0WCeM/viewform?edit\\_requested=true](https://docs.google.com/forms/d/12edAVLKCFQ6V4Ewz5SLcBAkv_iCp-feeHSvLqH0WCeM/viewform?edit_requested=true)
- 十二、附則：
  - (一) 凡全程參與者核發研習證書。
  - (二) 研討會期間供應午餐，其餘膳宿由參加人員自理。

- (三) 參加人員依規定向所屬單位報請公差假及差旅費。
- (四) 任何課程相關問題敬請寫信至 [yts5294@nuk.edu.tw](mailto:yts5294@nuk.edu.tw) 連絡我們。
- (五) 本活動場地無提供免費停車。
- (六) 本活動為提倡環保，不提供瓶裝水，請參加人員自行攜帶水壺裝水。

### 十三、防疫措施：

- (一) 進入會場全程戴口罩。
- (二) 講者如果可以跟聽眾離 1.5m 可免戴。
- (三) 進入會場者量體溫。
- (四) 進入會場者手部酒精消毒。
- (五) 進入會場者實名制。

# 附件一

## 研習營議程表

時間 \ 日期	4月24日	4月25日
08:00-08:30	與會者報到	與會者報到
08:30-09:00	開幕	
09:00-10:30	<b>【課程一】</b> 運動與營養處方  講師：吳佩芳	<b>【課程一】</b> 發球與接發球指導  講師：Chua Yeo Fong
10:30-10:40	休息時間	休息時間
10:40-12:10	<b>【課程二】</b> 桌球技戰術分析  講師：王李中羿	<b>【課程二】</b> 帕拉桌球發展新趨  講師：Steven Lee
12:10-14:00	午(餐)及休息時間	午(餐)及休息時間
14:00-15:30	<b>【課程三】</b> 單打技術指導與演練  講師：王李中羿	<b>【課程三】</b> 雙打技術指導與操作  講師：莊紋娟
15:30-15:40	休息時間	休息時間
15:40-17:10	<b>【課程四】</b> 單打戰術指導與操作  講師：王李中羿	<b>【課程四】</b> 多球練法  講師：莊紋娟
17:10-	賦歸	賦歸

# 附件二



## 附件三

### 專業師資

#### 王李中弈 老師

現職：東海大學體育室 講師  
經歷：中華民國桌球國家代表隊  
中國文化大學桌球隊 教練



#### 蔡月鳳 教練

現職：馬來西亞桌球教練  
經歷：馬來西亞國家隊隊員  
馬來西亞乒乓公開女單亞軍

#### 吳佩芳 老師

現職：國立高雄大學運動健康與休閒學系 副教授  
學歷：高雄醫學大學醫學研究所博士  
教學專長：健康飲食、健康檢查與評估  
健康生活型態疾病與預防



#### Steven Lee 李永洪 老師

現職：桌球國際裁判  
經歷：ITTF PTT 技術代表，2000 悉尼帕運裁判長  
2004 雅典奧運副裁判長，2012 倫敦帕運技術代表

#### 莊紋娟 老師

現任：高雄餐旅大學副教授  
經歷：中國文化大學運教所，1997 亞青國手  
2001 世大運國手，民國 90 年中華桌球國手

