



# 薪傳 · 傳心

我們是老師，這個神聖又被高度期待的職業。不僅是我們的初衷、我們也願意扛，但有時會感到困惑與迷茫。我們想要在一個專屬教師的支持團體裡，整理自己的專業定位，也與同儕偕伴前行、傳承自己努力過後的經驗。

## 「清心自在」 高職教師正念減壓團體 (高職教師限定)

帶領者：  
金樹人 名譽教授  
國立臺灣師範大學教育心理與輔導學系

3/20 (六) 4/17 (六) 5/22 (六) 6/19 (六)

- 團體日期與時段：週六早上09:00-12:00
- 報名截止日期：3/10(三)下午17點截止 (上限12人)
- 團體詳情：<https://forms.gle/7RBU22cuB1HtkLGe7>

## 「如澄濁水」 教師觀心團體

帶領者：  
郭敏慧 諮商心理師 家慈診所

3/27 (六) 4/10 (六) 5/15 (六) 6/12 (六)

- 團體日期與時段：週六早上09:00-12:00
- 報名截止日期：3/10(三)下午17點截止 (上限12人)
- 團體詳情：<https://forms.gle/zQczQomC8SS1GjHY7>

## 「雁鴻心旅」 教師自我照顧團體

帶領者：  
林美珠 兼任諮商心理師暨外聘督導  
花蓮縣學生輔導諮商中心

4/17 (六) 5/22 (六) 6/12 (六) 7/3 (六)

- 團體日期與時段：週六早上09:00-12:00
- 報名截止日期：3/24(三)下午17點截止 (上限10人)
- 團體詳情：<https://forms.gle/F3aTonr3Wtz1vMxC9>

## #生涯意義

## 「轉角微光」 教師心靈圖像重塑團體

帶領者：  
曾仁美 所長 禾心諮商所

4/9 (五) 4/30 (五) 5/28 (五) 6/25 (五)

- 團體時段：週五晚上 18:30-21:30
- 報名截止日期：3/24(三)下午17點截止 (上限10人)
- 團體詳情：<https://forms.gle/dzfHgRvYaAvSYZBH9>

## #教師專業

## 「在導生關係中看見自己」 師生關係再建構團體 (高中職導師職務2年以上者優先)

帶領者：  
羅明華 副教授兼系主任  
國立臺中教育大學 諮商與應用心理學系  
楊惠仔 諮商心理師 張老師基金會台中分處所

3/20 (六) 4/10 (六) 5/15 (六) 6/12 (六)

- 團體時段：週六下午13:30-16:30
- 報名截止日期：3/10(三)下午17點截止 (上限12人)
- 團體詳情：<https://forms.gle/tzZa5ijXqVzmx3EW6>

## #教師專業

## 「老師的悄悄話」 學生輔導與班級經營增能團體 (偏鄉<含非山非市>導師與新進教師優先)

帶領者：  
林淑君 副教授兼主任  
國立彰化師範大學 輔導與諮商學系  
社區心理諮商及潛能發展中心

3/27 (六) 4/24 (六) 5/22 (六) 6/26 (六)

- 團體日期與時段：週六早上09:00-12:00
- 報名截止日期：3/10(三)下午17點截止 (上限10人)
- 團體詳情：<https://forms.gle/v6cnLjPRFQNNP8Ba8>

## #職家平衡

## 「熟女關係成長日記」 伴侶關係增能紓壓團體 (女性教師限定)

帶領者：  
呂嘉惠 所長 荷光心理諮商所  
邱雅沂 諮商心理師 芸光心理諮商所

4/17 (六) 5/22 (六) 6/19 (六) 7/17 (六)

- 團體日期與時段：週六晚上18:00-21:00
- 報名截止日期：3/24 (三) 下午17點截止 (上限10人)
- 團體詳情：<https://forms.gle/FWgKq9onQbh7nDC37>

●團體資訊以各場次QRcode掃描之Google表單內容為主。

主辦單位：教育部國民及學前教育署  
承辦單位：教育部教師諮商輔導支持中心  
協辦單位：國立中興大學附屬臺中高級農業職業學校  
國立臺中教育大學諮商與應用心理學系  
國立彰化師範大學社區心理諮商及潛能發展中心  
荷光心理諮商所、禾心諮商所、慢慢心理諮商所、秘密花園心理諮商所、家慈診所