

## 羽球-測驗內容說明

1. 基本動作測試、戰術 (佔 60%) : 評審委員依選手基本動作予以評分 (發球、高遠球、平球、挑球、切球、殺球、比賽臨場能力)
  2. 術科測驗 (佔 30%) : 60 公尺 10%，10 公尺折返跑 10%，跳繩雙迴旋 10%
  3. 口試 (佔 10%)
  4. 競賽加分辦法：參加全國國小盃個人成績獲前四名者加 10 分，縣市運動會及中小學聯合運動會個人成績獲前三名者加 7 分，獲四~八名加 3 分，擇優一件計分 (最高 10 分)。
- 一、共同術科測驗 (佔 30%)

1. 60 公尺 10%	2. 10 公尺折返跑 × 4 10%	3. 跳繩雙迴旋 (一分鐘) 10%
-----------------	------------------------	-----------------------

二、共同術科測驗給分標準如下：

(一) 六十公尺測驗 (10%)：受測者採站立式起跑，不得穿釘鞋，測驗一次

(二) 自備跳繩

備註：下雨天取消 60 公尺測驗項目，分數平均分配至 10 公尺折返跑及跳繩雙迴旋

### 1. 男生標準

速度 (秒)	8"66	9"00	9"32	9"66	10"00	10"32	10"66	11"00	11"32	11"66	12"00
得分	10	9.5	9	8.5	8	7.5	7	6.5	6	5.5	5

### 2. 女生標準

速度 (秒)	9"00	9"32	9"66	10"00	10"32	10"66	11"00	11"32	11"66	12"00	12"34
得分	10	9.5	9	8.5	8	7.5	7	6.5	6	5.5	5

(二) 10 公尺折返跑 × 4：持物左右折返 10%

### 1. 男生標準

速度 (秒)	9"66	10"00	10"32	10"66	11"00	11"32	11"66	12"00	12"32	12"66	13"00
得分	10	9.5	9	8.5	8	7.5	7	6.5	6	5.5	5

### 2. 女生標準

速度 (秒)	10"00	10"32	10"66	11"00	11"32	11"66	12"00	12"32	12"66	13"00	13"34
得分	10	9.5	9	8.5	8	7.5	7	6.5	6	5.5	5

(三) 跳繩雙迴旋 (一分鐘)：10%

### 1. 男生標準

次數	100	90	80	70	60	50	45	40	35	30(含) 以下
得分	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

### 2. 女生標準

次數	90	80	70	60	50	40	35	30	25	20(含) 以下
得分	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1