嘉義市私立興華高級中學圖書館第214【好書週報】

發行日期：107年3月12日

|  |  |
| --- | --- |
| **書名、封面** | **內容簡介** |
| 氣質比語言更有說服力 | **氣質比語言更又說服力 作者:**[**郎靜濤**](http://search.books.com.tw/exep/prod_search.php?key=%E9%83%8E%E9%9D%9C%E6%BF%A4&f=author)**氣質美看似無形，實為有形。它是通過一個人對待生活的態度、個性特徵、言行舉止等表現出來的。走路的步態，待人接物的風度，皆屬氣質。朋友初交，互相打量，立即產生好的印象。這種好感除了來自言談之外，就是來自作風舉止。氣質美還表現在性格上，這就涉及平素的修養。要忌怒忌狂，能忍辱謙讓，關懷體貼別人。忍讓並非沉默，更不是逆來順受，毫無主見。相反，開朗的性格往往透露出大氣凜然的風度，更易表現出內心的情感。而富有感情的人，在氣質上當然更添風采。** |
| 女孩們 | **女孩們(The Girls) 作者：**[**艾瑪‧克萊恩**](http://search.books.com.tw/exep/prod_search.php?key=%E8%89%BE%E7%91%AA%E2%80%A7%E5%85%8B%E8%90%8A%E6%81%A9&f=author)**《女孩們》書名所指「那群女孩」，原型正是美國鼎鼎惡名的殺人魔──查爾斯‧曼森身邊，一群青春貌美卻手染鮮血的少女。作者精準刻畫青春期少女的心理，充滿焦慮、憤怒與愛戀。是什麼讓女孩甘願拋棄家庭，留在殘破的棄屋？卻又願意與彼此共享酒精、菸草、食物、服飾，以及男人。未成年少女的集體行動，棄絕世俗的價值、道德的枷鎖。他們離經叛道、狂放不羈，充滿神祕的魅力，攫住每顆渴望被愛的少女心。一心渴望建立親密關係，獲得團體歸屬感的伊薇，奮不顧身地撲向風暴，最終她將成為風暴的中心，還是落得滿目瘡痍的下場？** |
| http://im1.book.com.tw/image/getImage?i=http://www.books.com.tw/img/001/071/01/0010710170.jpg&v=56ebf4ca&w=348&h=348 | **生物課好好玩 作者：**[**李曼韻**](http://search.books.com.tw/exep/prod_search.php?key=%E6%9D%8E%E6%9B%BC%E9%9F%BB&f=author)**跟著李老師一起走出教室，參與這堂最受歡迎的生物課，這才發覺大自然裡隨手捻來竟都是趣味教材！李老師三十年的教學經驗和親自拍攝超過四百張的壓箱照，能自然激發學生好奇心，很快就能貫通「生物多樣性」、「食物鏈」、「碳足跡」等概念。本書共有四十八堂徜徉戶外的生態課、十二堂緊扣課本的生物先修班，並特別附錄一份好好玩的排碳自我計算表，整整一年十二個月的課可讓孩子自己探索，親子也可以一起閱讀，一定可以重新引發孩子對大自然的熱情，以及對知識的渴望！** |
| 一萬小時的工程：隱形的天才 | **一萬小時的工程:隱形的天才 作者：**[**蔡淇華**](http://search.books.com.tw/exep/prod_search.php?key=%E8%94%A1%E6%B7%87%E8%8F%AF&f=author)**現任教師的蔡淇華，正是這種「隱形的天才」，他一看到學生因閃躲併排停車而遭輾斃時，再也吃不下飯，隔天就穿上交通背心，印了1,000份勸導單，帶25位學生，在三個路口，併排車輛的擋風玻璃上夾放勸導單：「併排停車／危害騎士及行人／可恥！」他就是這樣的人，滿腔熱血，好管閒事，同事眼中的怪胎。但他用一次又一次的行動告訴學生，每個人都有可能改變世界，千萬別因為身形小，就吝於揮動翅膀，你永遠不會知道小小翅膀所產生的氣流，會讓你飛多高。** |
| **書名、封面** | **內容簡介** |
| 靜坐的科學、醫學與心靈之旅：21世紀最實用的身心轉化指南(隨書附贈60分鐘靜坐導引與音樂CD) | **靜坐的科學、醫學與心靈之旅 作者：**[**楊定一**](http://search.books.com.tw/exep/prod_search.php?key=%E6%A5%8A%E5%AE%9A%E4%B8%80&f=author)**,**[**楊元寧**](http://search.books.com.tw/exep/prod_search.php?key=%E6%A5%8A%E5%85%83%E5%AF%A7&f=author)**一個父親和女兒共同的探險之旅，透過靜坐尋找到人生的意義，這是一趟自我發現的旅程，用開放的心態，就能全然的放下與領悟。為什麼要學靜坐？靜坐的方法有哪些？靜坐對身體健康有哪些益處？靜坐跟宗教的關係是什麼？靜坐真的會通靈、悟道嗎？傑出醫學研究者與醫師楊定一10幾歲時就一邊解高等微積分，一邊閱讀哲學書籍，想知道人生所為何來？楊定一從物理、生物、神經生理學的當代研究成果，重新以現代和科學的觀點來看靜坐、修行，並結合健康醫學的原理，點出靜坐在身心方面的立即效果。** |
| 解碼臺灣史1550-1720 | **解碼台灣史 作者：**[**翁佳音**](http://search.books.com.tw/exep/prod_search.php?key=%E7%BF%81%E4%BD%B3%E9%9F%B3&f=author)**,**[**黃驗**](http://search.books.com.tw/exep/prod_search.php?key=%E9%BB%83%E9%A9%97&f=author)**臺灣的存在，從頭說起─，有圖為證，以史為憑，翻轉臺灣史，全新說故事，你知道在1650年代的安平，有一條東西向的大道，翻譯成英文就是Broad Way（百老匯）嗎？你知道根據一位蘇格蘭人於1650年代的記載，當時臺南一帶漢人尊奉的72位神祇中，媽祖排名僅第39嗎？你知道荷蘭時代的臺灣長官召開「地方會議」時，有幾種通用語？需經幾手的翻譯，才能讓鄒族的長老理解他的宣講嗎？還有，你知道在1683年清軍攻佔澎湖後，康熙帝、施琅、姚啟聖等人都曾想將臺灣兜售，甚至歸還給荷蘭嗎？** |
| 桌遊課：原來我玩的不只是桌遊，是人生 | **桌遊課原來我玩的不只是桌遊，是人生 作者：**[**許榮哲**](http://search.books.com.tw/exep/prod_search.php?key=%E8%A8%B1%E6%A6%AE%E5%93%B2&f=author)**,**[**歐陽立中**](http://search.books.com.tw/exep/prod_search.php?key=%E6%AD%90%E9%99%BD%E7%AB%8B%E4%B8%AD&f=author)**每一場桌遊，都是智慧與人生的深刻體驗！桌遊魅力何在？為何在全球掀起熱潮？如何體現博雅教育精神、激發創新能量？《小說課》暢銷作家許榮哲 × 創意教學王歐陽立中，華文界首開先例，從故事、文化、歷史、人性、人生……超展開、超深度、超有梗品評桌遊。桌遊不只是桌遊，更是人性的展現、創意的表現、以及故事的呈現；見好就收還是勇往直前？大膽買進還是保守謹慎？尋求盟友還是單打獨鬥？獨享利益還是創造雙贏？原來，最動人的遊戲，始終與人性連結、與現實生活呼應。現在就呼朋引伴玩桌遊，享受遊戲的樂趣和人際互動的溫度，並挖掘其中的深刻體驗和人生智慧！** |
| 我的草根翻轉：MAPS教學法 | **我的草根翻轉MAPS教學法 作者：**[**王政忠**](http://search.books.com.tw/exep/prod_search.php?key=%E7%8E%8B%E6%94%BF%E5%BF%A0&f=author)**1999年，921大地震，一句「老師，你會不會回來」，讓曾決定要離開偏鄉的教師王政忠，繼續留在南投縣爽文國中。17年過去，如今爽中的孩子脫胎換骨，成為教育專家與夥伴口中的奇蹟。2016年，王政忠傾囊相授20年教學專業，透過源自本土的MAPS教學法，讓孩子在課堂上，就擁有「學會」與「會學」的能力。王政忠說：「我有一個夢，希望讓所有在臺灣還沒有被專業和公平對待的孩子，都能得到他們本來就應該擁有的受教權。因為我清楚地知道，唯有在地力量的崛起，才是翻轉孩子學習樣貌的根本。翻轉的意義不在載具、不在科技，而是在地力量的投入與意願。這個過程最重要的不是：『老師，你會不會回來？』而是讓這些孩子，每一天都能得到專業而公平的對待。」** |