**一0五學年度健康體能GO！GO！GO！迷你馬拉松比賽實施辦法**

一、依據： 教育部105學年度高職優質化輔助計畫辦理。

二、目的:為提倡全民運動、提昇學生體適能、鍛鍊身心及發展團隊精神爭取榮譽,特舉辦學校社區迷你馬拉松比賽。

三、主辦單位:

承辦單位:學務處

協辦單位:總務處、家長會。

四、比賽日期:105.10.31上午7:30-9:00

五、比賽地點:本校球場出發至臨近社區(比賽路線圖如附表)。

路線如下:球場後門->頂庒自行車道->台林街->義教街->林森東269巷->球場後門

六、參加對象：一、二年級男、女生組、教職員工及家長

七、比賽分組:(1)國中組(2)高中職組 (3）教職員工及家長組

八、比賽賽程:男生約5公里(2圈)、女生約2.5公里。(1圈)

九、比賽辦法：(1)以國男、教職員家長男女、國女、高男、高女

 依順序分組出發每組間隔三分鐘。男生跑完第一圈後(在終點處)要蓋章(蓋在手上)以利證明。

 (2)參賽師生請准予公假。

十、報名地點:學務處體衛組

**即日起至9月19日止限額200名(依報名先後順序**額滿立即截止)

報名時須附繳家長同意書。

十一、獎勵:一、獲得名次者:購書卷一張

二、參加獎:運動毛巾一條由家長會支出

國中組錄取男、女各5名、高中職組錄取男、女各10名

教職員工及家長組錄取男女各5名

1. 前5名頒發獎狀乙紙及購書卷200元。
2. 6~15名頒發獎狀乙紙及購書卷100元。

**賽前若報名組別人數懸殊，將調整各組名次，參賽者不得異議。**

十二、經費： **教育部國教署補助高級中等學校高職優質化計畫專款補助。**

十三、注意事項：

1. 比賽當天為增進熱情活潑，同學可**攜帶班服並於比賽時換穿或塗迷彩妝**，**完賽後必須 立即恢復服儀**
2. 比賽中**沒有設立幾水站**，請同學於賽前及賽後多補充水分
3. 比賽過程中同學應**隨時注意自己身體狀況**，如有不適，可

 求助於身邊的同學或師長，切勿逞強。

1. 由於比賽人數眾多及場地的限制，比賽時**速度較慢的同學應盡量靠右**，**速度較快的同學請於左側超前**。

十四、本辦法經校務會議通過後施行，修正時亦同。