嘉義市私立興華高級中學圖書館第137期【好書週報】

發行日期：104年9月07日

|  |  |
| --- | --- |
| **書名、封面** | **內容簡介** |
|  | **什麼樣的書，過了四分之一個世紀仍不褪色，反而更加耀眼？什麼樣的書，讓日本頂尖大學生人手一本，並且深受啟發？你的腦子是雜亂無章的知識倉庫，還是生產力豐沛的創作發電廠？你能有效運用自己的知識和記憶嗎？你的思考習慣夠進化嗎？本書作者運用各種巧妙的比喻和實際方法，告訴你思考到底是怎麼一回事，如何養成創意思考的好習慣，使你不管在校園學習或職場競爭上都得心應手，一生受用。** |
| **C:\Users\acer-pc\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\2.jpg** | **世界雖然殘酷，我們還是可以有很多選擇，如果你認為人活在世上其實選擇不多，那麼你就是過去的我。我生長在一個選擇不多的時代，可是我想盡辦法作出各種在別人心目中是不安全、甚至錯誤的選擇。希望你一方面去適應自己所處的時代，一方面看清楚無法改變的時勢，然後勇敢作出自己所判斷和思考過後的選擇，哪怕是這些選擇和社會的主流價值多麼的不同，風險有多麼的大……永恆的反抗──寫給以為這世上選擇不多的你。** |
|  | **本書是一則引人入勝的寓言，為作者迄今最富想像力的作品，說人類史上第一個發明時鐘用以計量時間的人，最後變成傳說中的時間老人的故事。這是一本關於時間以及人生本質的精彩作品。故事的主角是有關發明地球上第一個時鐘，並嘗試去計算時間的男人，他因為測量上帝賦予人類最偉大的禮物——時間——而受到懲罰。他被放逐到一個洞穴達數千年之久，並被迫聆聽繼他之後所有那些分秒必爭並追求更多時間的人所發出的乞求聲音：「如果能再多給我一天，只要能再多一點時間……」時間老人的靈魂幾乎在這些惋惜聲中耗弱殆盡。終於，天神給了他一個獲得自由的機會，帶著一個擁有魔法的時光沙漏，他必須回到現代完成任務，教導兩個人瞭解時間的真實意義，並解救自己因為發現時間所造成的宿命。** |
| **C:\Users\acer-pc\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\5.jpg** | **當人詢問「如何發現地心引力」的問題時，牛頓總是簡單的回答：「就是持續不斷地想著那個問題罷了。」微軟的創辦人比爾蓋茲訂下名為「Think Week」的思考週，一年兩次到人跡罕見的郊外別墅度過一週的時間，充分活用投入式思考。據傳微軟的發展中有相當多的創意構想，都是在思考週中所決定的。前述這些人的共同點就是：對於所碰到的問題，都是經由持續性地高度投入思考，才得以解決。平凡如我們，在智力上很難與天才並駕齊驅，但是只要知道正確的方法，不斷努力，隨時可以跟上他們所使用的「投入式思考」的腳步。** |

|  |  |
| --- | --- |
| **書名、封面** | **內容簡介** |
|  | **食物鏈、演化論、生態系，這些自然課本上出現的名詞，毒澱粉、食品添加物、節能減碳、地球暖化，這些不時在新聞裡出現的話題，它們到底是什麼？和我們有什麼關係？浪漫爸爸、荒野保護協會榮譽理事長李偉文，分享他和雙胞胎女兒ＡＢ寶之間「愛與智慧」的生活對話──全書分成「爸爸，大自然真奇怪！」「聽，大地在說話！」「台灣真是個寶島」「今天吃什麼？」以及「永續，人人都幫得上忙」等五大主題，和孩子一起感受台灣的美麗與哀愁，認識大自然的奇蹟與危機！** |
|  | **聽聽「過動兒」約翰．瑞提醫師怎麼說！本書首度公開革命性的大腦研究，透過美國高中的體育改革計畫、真實的案例與作者的親身經歷，證實「有氧運動」不只能鍛鍊肌肉，還能直接鍛鍊大腦，改造心智與智商，讓你更聰明、更快樂、更幸福！運動能刺激腦幹，提供能量、熱情和動機，還能調節腦內神經傳導物質，改變我們既定的自我概念，穩定情緒，增進學習力。請別再坐著憂鬱、碎碎念、想個不停，身體只要動起來，就能騙過大腦，增長腦細胞、避開消極因應中心，重新開拓新迴路，排除諸如焦慮、憂鬱、過動、成癮、經前症候群等困擾，還能減緩老化、預防阿茲海默症！別懷疑，你絕對有能力改造自己的大腦！想改善智商與心智？先繫好你的慢跑鞋吧！** |
|  | **怎樣的人會是企業主會想錄用的，是擁有高學歷？還是高專業度？擁有學歷與本事就能擁有成功的人生嗎？有錢就能過著幸福快樂的生活嗎？每個少年都將主宰自己的未來，當人生的主角。因為愛，學會體貼他人；因為熱情，能勇往直前；因為態度，是成功的捷徑；因為閱讀，可以擁有智慧；因為失敗，可以跳得更高。親職教育專家游乾桂老師，不只給家長最好教養方式，這次為了這群身為未來思想家的少年們，寫下21封包含人生中最重要的核心議題的書信，告訴孩子如何加強自身的能力，以親切的語氣和溫柔的文字，旁徵博引，以日常見聞、小故事或個人觀察為例，提點掌握人生的方式，增加自己生命的深度與寬度，讓自己成為思考獨立、有智慧的人。也** |
|  | **為什麼有人功課好，體育也好？即使歷經挫折，依然樂觀進取？ 揭開「哈佛小子」逆轉人生之祕！哈佛醫師研究發現，運動是最天然的健腦丸！動得好，就能增進學習效率、記憶力、抗壓性、集中注意力！本書以科學的角度，搭配淺顯易懂的實例故事，佐以大量插畫，說明運動如何影響大腦的運作（從學習的機制到思考、感覺），進而提出全方位的「運動健腦計畫」，幫助你提升學習效率、記憶力和集中注意力，並且改善焦慮、沮喪、憂鬱等負面情緒，達到抵擋壓力、克服低潮和障礙的境界！** |