嘉義市私立興華高級中學圖書館第135期【好書週報】

發行日期：104年6月5日

|  |  |
| --- | --- |
| **書名、封面** | **內容簡介** |
|  |  **怎樣的人會是企業主會想錄用的，是擁有高學歷？還是高專業度？擁有學歷與本事就能擁有成功的人生嗎？有錢就能過著幸福快樂的生活嗎？每個少年都將主宰自己的未來，當人生的主角。因為愛，學會體貼他人；因為熱情，能勇往直前；因為態度，是成功的捷徑；因為閱讀，可以擁有智慧；因為失敗，可以跳得更高。親職教育專家游乾桂老師，不只給家長最好教養方式，這次為了這群身為未來思想家的少年們，寫下21封包含人生中最重要的核心議題的書信，告訴孩子如何加強自身的能力，以親切的語氣和溫柔的文字，旁徵博引，以日常見聞、小故事或個人觀察為例，提點掌握人生的方式，增加自己生命的深度與寬度，讓自己成為思考獨立、有智慧的人。** |
|  |  **「當我知道自己罹患的是最難治療的『三陰性乳癌』，心中真是百感交集。我在與自己對話及向上帝禱告的靈修日記上，寫滿了一頁的『我很害怕』，我很想問上帝，祂究竟要我透過這次生病學習什麼？抑或要給我什麼使命？」原本該退休享清福，卻意外罹患癌症，這對竹君的人生無疑帶來極大的衝擊與轉變。只是誰能想到，令人聞之色變的癌症竟翻轉了她的婚姻，甚至使整個家庭因此完全重生？面對生命的轉折處，究竟是什麼樣的動力驅使她選擇勇敢、開心地活著？透過作者的生命分享與自我揭露，你將看見一段愛與家庭的感人故事**  |
|  |  **克服自卑是從「擔心別人怎麼想」到「相信自己已經夠好了」這本書告訴我們「不完美，才讓我們值得愛！」站出去，面對自卑，我們找到逆轉人生的力量！每天努力在感情、工作、人際、家庭中扮演完美角色，難免會覺得無論怎麼做，自己永遠不夠好、不值得被愛，不夠滿足人生勝利組的期待。「不夠完美！」「擔心別人怎麼想？」的壓力，讓我們焦慮、抑鬱、想不開，陷在討厭自己的情緒中走不出來。事實上，不是你不夠好，而是你忘了看見自己的好！工作、成就、貧富、外貌，誰愛你或不愛你，都不是人生的全部，也不能代表一個人的價值。布芮尼．布朗博士點醒我們：「接受自己不完美、人生也不可能完美，就能鬆開自卑的拘束，放手做自己！」** |
| **C:\Users\acer-pc\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\4.jpg** |  **寂寞不苦，眼淚不酸，真正揪人的是，我在心裡為你保留了位置，你卻一直不在我身邊。第一次看到「他」的照片，朋友問了我一句話，「妳不覺得妳歷任前男友都跟他有些相似嗎？」是的，我想，我總在別人身上尋找他的影子。因為，對他的感情，是我心中無法說出口的祕密。就關係上看來，他是我的弟弟－－雖然我們並沒有血緣關係。可是，怎麼有人會喜歡上自己的弟弟？而當我知道自己喜歡他那天開始，每當對朋友介紹他，我往往只說他是我的「青梅竹馬」。但是日積月累的愛，愈說不出口，就愈刻骨銘心，當他遠離我的生命時，我彷彿連自己都失去了** |

|  |  |
| --- | --- |
| **書名、封面** | **內容簡介** |
|  |  **領低薪領到心慌的滑世代撿便宜撿到手軟的小資女想買房想到發瘋的30世代為轉型擔憂不安的40世代——必讀！！你對未來沒有安全感？你認為小人物永遠都無法對抗不公平？你總是忍不住和別人比較？你覺得只有擁有財富才是幸福？你不喜歡現在的工作，卻又不知道自己該做什麼？你對現在的生活不滿意，卻又不得不這樣繼續過下去？以上問題，你若有任何一題的答案是「YES」，這本書就是你想要的！作者強調突破盲點的思考術，不但能幫深陷困境、對生活充滿無力感的你解套，更可以為緊追夢想、努力爭取各種機會的你圓夢。看完這本書，你會發現原來為自已重寫一個嶄新的、成功的、幸福的人生故事，竟是如此容易。** |
|  |  **「想飛」就是一種對自由與浪漫的嚮往，以及一個我想說的空軍戰鬥機飛行員，和這些年我不想長大的故事。——李崗導演自小喪母，而繼母在生下妹妹後也拋棄了家庭，張家豪與經營機車修理行的父親和同父異母的妹妹相依為命；而家住在空軍官校附近的他，每天聽著戰機呼嘯而過，在心中埋下想飛上天空的種子。在學校，張家豪認識了各有雄心壯志的同袍，而唯一的女孩千惠更不吝對他表示好感；家豪卻對千惠的好友欣怡一見鍾情。儘管欣怡百般拒絕，漸漸打動欣怡的心。然而，欣怡之所以拒絕家豪，除了不想對不起好友，還有她不得已的苦衷：患有遺傳性的眼疾，欣怡不願成為家豪在原生家庭之外的另一個負擔……一開始都想掙脫自己命運的兩人，家豪選擇飛上天空、欣怡想要出國追尋自由；但兩人相遇後，卻成為彼此的責任與羈絆——自由與愛，不是必須取捨，而是我們為何必須珍惜的理由。** |
|  |  **多數人50歲左右就開始想退休，但102歲的福井福太郎竟然能每天上班，還非常快樂！七十歲了還能跳槽，高齡九十六歲時被慰留，家人更不覺得他是負擔，這般福壽雙全的美好人生，方法很簡單：他活出自己「被需要」的價值。福井福太郎出生於1912年 (那年清朝滅亡、鐵達尼號沉沒)，經歷過兩次世界大戰、蘇聯解體冷戰結束、阪神大地震，與日本一起走過經濟高度成長到泡沫崩潰，100年來人生起起落落，他說：人生一點都不難，因為你不會只有一種選擇。** |
| **C:\Users\acer-pc\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\8.jpg** |  **美國建築大師萊特的建築作品常常師法大自然，他曾說：「學習自然，愛自然，與自然更親近。它絕不會讓你失望。」大自然也蘊藏了所有科技的奧祕與答案，在數十億年的演化過程中，發展出最經濟、最有效率、最環保的各種解決方案。二十世紀末，人類科學家與工程師終於領悟這一點，開始學習大自然的奧祕，致力發展「仿生學」，希望能找到更好的科技發展方向。美國新經濟雜誌《Business 2.0》便預測，仿生學是未來開創美好新世界的八大科技之一。目前有越來越多科學家與工程師加入師法大自然的行列，為人類科技尋找更多靈感與利基。未來，新科技將不是「征服自然」的武器，而是帶領人類「重返自然」的媒介。** |