

衛生福利部國民健康署委託辦理

114年度青少年性健康促進增能及衛教素材推廣應用研習課程

報名簡章

一、緣起

為預防青少年非預期懷孕帶來的負面影響，並降低非適育年齡懷孕之健康風險，國際間陸續於 2006 年開始推動「生育規劃」概念，強調於青少年時期開始思考將生育這件事納入自己的人生規劃中，並輔以「適齡生育」的概念，在規劃懷孕、生育意願、學涯與職涯的平衡等主題上，共同探討將生育規劃納入人生規劃的具體策略，讓生育規劃的觀念能在國內萌芽及永續發展。衛生福利部國民健康署亦於 2023 年與財團法人杏陵醫學基金會合作，以「生育規劃」為主題，運用設計思考、計畫行為理論及社會行銷等理論，完成製作「人『生』大事旅行手札」衛教手冊，提供大學生及高中學生參考運用（手冊內容詳見國民健康署健康九九⁺網站：<https://health99.hpa.gov.tw/m8286>）。

國民健康署針對不同青少年性健康主題製作多元衛教素材(如：衛教短文、懶人包、影片、海報單張等)，並置於該署「健康九九⁺—青少年好漾館」網站中，為利第一線工作者於實務上能熟悉及運用相關衛教素材，爰辦理本次 3 場研習課程，另鑑於近年性傳染病(如：梅毒、淋病等)於年輕族群之感染案例有增加趨勢，亦於本次課程中增加性病防治內容，期能增進推動青少年性健康促進工作的相關專業人員，對青少年性健康促進理念與教學重點內涵的理解，並熟悉及運用相關衛教教材，協助於未來使用與推廣。

二、目的：

- (一) 提升學員對於青少年性健康促進之健康知能，並對於青少年性病防治有初步認知，以增進實務工作之衛教宣導或教學效果。
- (二) 推廣國民健康署製作之青少年性健康促進相關衛教素材，並以實務演練或經驗分享方式提升學員第一線服務技巧。

三、辦理單位：

- (一) 主辦單位：衛生福利部國民健康署
- (二) 承辦單位：財團法人杏陵醫學基金會

四、參加對象：

- (一) 各縣市衛生局(所)或健康服務中心業務相關人員
- (二) 醫療相關專業人員、公共衛生護理人員、各級學校護理人員或社工師
- (三) 各縣市教育局(處)暨所屬健康促進學校「性教育(含愛滋病防治)」議題中心學校及校群或協作學校相關人員
- (四) 其他學校或民間團體業務相關人員

五、課程內容：詳附件 1 議程表

六、研習時間及地點：

- (一) 本研習為確保研習的成效，以實體方式進行為主，共辦理 3 場次，各場次報名人數實體 70 名。
 - 1. 第 1 場次(北區)：114 年 9 月 15 日(一) / 耕莘文教院禮堂(臺北市中正區辛亥路一段 22 號)
 - 2. 第 2 場次(南區)：114 年 9 月 22 日(一) / 高雄市前鎮高級中學圖書館三樓會議室(高雄市前鎮區鎮中路 132 號)
 - 3. 第 3 場次(中區)：114 年 9 月 26 日(五) / 台中維他露基金會(臺中市北區雙十路一段 123 號)
- (二) 各場次另以視訊方式優先提供離島或偏鄉地區之學員參訓(如附件 2)，若實體參訓名額已滿，則再開放其餘學員以視訊參訓(為維持研習品質，本會保留彈性調整學員參訓方式之權力，敬請見諒)。

七、報名時間及方式：(報名步驟如附件 3)

- (一) 報名網址：<https://reurl.cc/nYzbq8>
- (二) 報名時間：即日起至 114 年 9 月 5 日(五)或額滿後截止報名。



報名網址 QRcode

- (三) 報名完成後，請確認是否收到系統發送之報名完成通知信，本會將於 114 年 9 月 10 日前於本會網站(<http://www.sexedu.org.tw/>)公告錄取名單，請務必確認是否錄取。
- (四) 本會將於行前三日寄發「研習行前通知信」，請錄取者留意電子信箱。

八、學習時數及積分登錄：全程參與課程者(即無遲到、缺課或請假等情況)，擇一提供公務人員終生學習時數、繼續教育護產積分或教師研習時數 6 學分(需具有該身分)。

九、聯絡方式：若對本研習課程有相關問題，歡迎來信 mercymem@gmail.com 或來電 (02-2933-3585) 詢問杏陵醫學基金會彭小姐。

十、交通資訊：詳見附件 4。

十一、其他：

- (一) 本研習課程經報衛生福利部國民健康署核備後實施，修正時亦同。
- (二) 本研習為免費課程，為避免浪費辦訓資源，若經錄取通知後有事不克參訓，請提前於開訓前 3 日主動通知本會人員，俾安排候補事宜。
- (三) 如遇天災等不可抗力情形，將依衛生福利部國民健康署指示延期辦理或其他修正方案。
- (四) 經費由衛生福利部國民健康署菸品健康福利捐支應。

114 年度青少年性健康促進增能及衛教素材推廣應用研習課程表

時段	主題	主講人
09：00～09：20	報 到	
09：20～09：30 (10 分鐘)	【始業式】 開幕與歡迎	國民健康署長官 主持人 鄭其嘉 杏陵醫學基金會 主任 輔大公共衛生學系副教授
09：30～11：00 (90 分鐘)	【專題演講】 性健康促進意涵與推動策略- 從「避孕教育」到「生育規劃」的自主權	高松景 台師大師資培育學院 助理教授
11：00～11：10	中場休息	
11：10～12：10 (60 分鐘)	【實務分享】 1. 「人『生』大事旅行手札」之研發歷程與 內容簡介 2. 「人『生』大事旅行手札」社區衛教推廣 之作法	高松景 台師大師資培育學院 助理教授
12：10～13：20	午 餐	
13：20～14：50 (90 分鐘)	【性健康促進教材資源介紹】 1. 國健署「健康九九+—青少年好漾館」性 健康衛教素材介紹及運用(60 分鐘) 2. 性病防治衛教媒材介紹及運用(30 分鐘)	引言人 鄭其嘉 杏陵醫學基金會 主任 輔大公共衛生學系副教授 主講人： 馮嘉玉/新北市新莊國中健 康教育教師 劉婉柔/桃園市福豐國中健 康教育教師 黃薰瑩/疾病管制署慢性傳 染病組科長
14：50～15：00	中場休息	
15：00～16：00 (60 分鐘)	【青少年性健康促進--拒絕性誘惑】 A.實體-實務技巧演練 B.線上-實務經驗分享	引言人 鄭其嘉 杏陵醫學基金會 主任 輔大公共衛生學系副教授 主講人： A 龍芝寧/新北市積穗國中 健康教育教師兼補校主任 B 馮嘉玉/新北市新莊國中 健康教育教師 劉婉柔/桃園市福豐國中 健康教育教師
16：00～16：30 (30 分鐘)	【綜合座談與結業式】 ※結束前發放及回收課程回饋表	國民健康署 杏陵醫學基金會
16：30～	賦 歸	

本研習開放視訊之離島或偏遠地區一覽表

縣(市)別	鄉鎮市區
新北市	石門區、烏來區、萬里區、雙溪區
桃園市	復興區
新竹縣	五峰鄉、尖石鄉
苗栗縣	南庄鄉、泰安鄉
臺中市	和平區、新社區
南投縣	仁愛鄉、水里鄉、竹山鎮、信義鄉、國姓鄉、魚池鄉、鹿谷鄉
雲林縣	水林鄉、古坑鄉
嘉義縣	大埔鄉、竹崎鄉、阿里山鄉、梅山鄉、番路鄉
臺南市	北門區、南化區
高雄市	內門區、六龜區、甲仙區、杉林區、那瑪夏區、茂林區、桃源區
屏東縣	牡丹鄉、車城鄉、來義鄉、枋山鄉、恆春鎮、春日鄉、獅子鄉、滿州鄉、霧臺鄉、琉球鄉(離島)
宜蘭縣	大同鄉、南澳鄉
花蓮縣	玉里鎮、秀林鄉、卓溪鄉、富里鄉、瑞穗鄉、萬榮鄉、豐濱鄉
臺東縣	大武鄉、成功鎮、池上鄉、延平鄉、東河鄉、長濱鄉、海端鄉、達仁鄉、綠島鄉(離島)、蘭嶼鄉(離島)
澎湖縣(離島)	七美鄉、白沙鄉、西嶼鄉、馬公市、望安鄉、湖西鄉
金門縣(離島)	烈嶼鄉
連江縣(離島)	北竿鄉、東引鄉、莒光鄉

附件 3：報名步驟

報名步驟

- 一、開啟網頁，輸入報名網址，搜尋青少年性健康促進宣導研習報名表。
- 二、報名資料填妥後，「✓」不是機器人，再按送出。

BeClass 線上報名系統

✓ 114年度青少年性健康促進增能及衛教素材推廣應用研習課程 (2025-09-15) (報名期限41.3天。)

※姓名		※身分證字號	
※性別	☐ 男 ☐ 女	※EMAIL	
※行動電話		※服務單位	
※職稱			
※服務單位所屬縣市及市區鄉鎮(請詳答)，如：花蓮縣秀林鄉			
※場次	視訊方式優先提供離島或偏鄉地區之學員參訓(詳見附件簡章)，若實體參訓名額已滿，則再開放其餘學員以視訊參訓(為維持研習品質，本會保留彈性調整學員參訓方式之權力，敬請見諒) ☐ 實體-台北場：114年9月15日(一) (已報: 0) ☐ 實體-高雄場：114年9月22日(一) (已報: 0) ☐ 實體-台中場：114年9月26日(五) (已報: 0) ☐ 線上：114年9月15日(一) (已報: 0) ☐ 線上：114年9月22日(一) (已報: 0) ☐ 線上：114年9月26日(五) (已報: 0)		
※飲食習慣	☐ 葷食 ☐ 素食 ☐ 中午不用餐		
※學習時數及積分(擇一登錄)	☐ 公務人員終生學習時數 ☐ 繼續教育繼續積分 ☐ 教師研習時數 ☐ 無需求		

人機安全驗證

✓ Success! CLOUDFLARE Privacy · Terms

※與承辦人員聯繫 ※查詢/取消報名 [✓查詢]、[✓維修]、[✓取消] ※同一承辦人員其他活動報名表

送出 / Submit

1.輸入網址

<https://reurl.cc/nYzbq8>

(請注意輸入文字大小寫差異)

2. 填妥需要資料

3.輸入「✓」

4.送出

附件 4：交通資訊

交通資訊

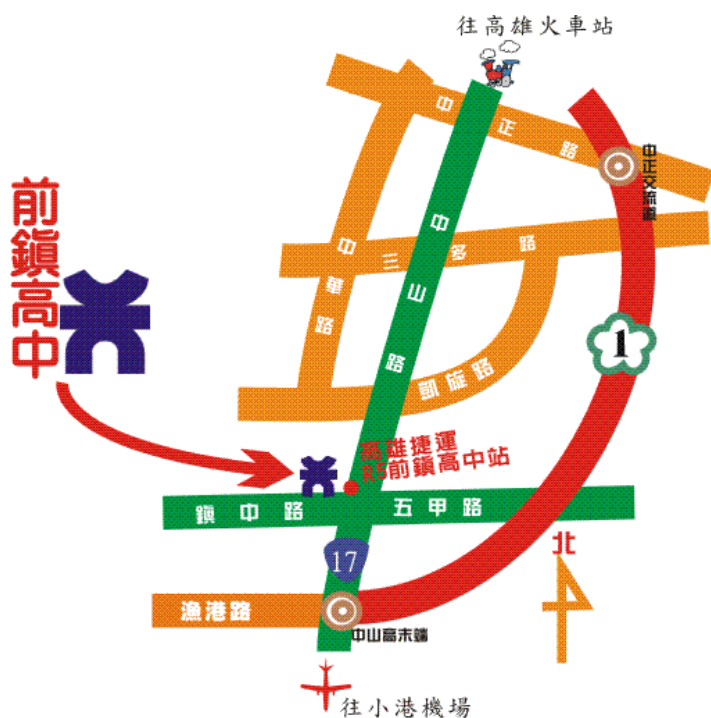
● 北區

研習時間	114 年 9 月 15 日（一）
研習地點	耕莘文教院禮堂（臺北市中正區辛亥路一段 22 號一樓）
交通方式	建議搭乘大眾交通工具 1. 大眾交通工具： (1) 捷運資訊：捷運松山新店線(台電大樓)一號出口，步行約三分鐘。 (2) 公車資訊： ➢ 耕莘文教院：253、311、673、943 ➢ 三軍總醫院(辛亥)：671、673、943、綜 12、綜 22 ➢ 捷運台電大樓站：1、208、251、252、254、278、606、644、648、660、849、復興幹線、綜 12、綜 22、羅斯福路幹線 2. 自行開車：由建國高架道路南行至羅斯福路出口，續行過羅斯福路至迴轉道迴轉即可抵達。(辛亥路上有收費停車場)



● 南區

研習時間	114 年 9 月 22 日 (一)
研習地點	高雄市前鎮高級中學圖書館三樓會議室(高雄市前鎮區鎮中路 132 號)
交通方式	1.大眾交通工具： (1) 捷運資訊：捷運紅線 R5 前鎮高中站一號出口，步行約三分鐘。 (2) 公車資訊： ➢ 前鎮高中站：12 路、15 路(小港站發車)，紅 9、紅 10(前鎮站發車) ➢ 五甲路口站：69 路(小港站發車) ➢ 鎮中路口站：214 路(小港站發車) (3) 客運資訊： ➢ 前鎮高中站：高雄客運 8039、義大客運 8505 2.計程車：高鐵左營站 4 號出口至前鎮高中車程約 30 分鐘，車資約 520 元；高雄火車站至前鎮高中車程約 30 分鐘，車資約 270 元。 3.自行開車：(校內可停車)



● 中區

研習時間	114 年 9 月 26 日（五）
研習地點	維他露基金會館（臺中市北區雙十路一段 123 號）1F 會議室
交通方式	1.大眾交通工具（臺中火車站轉乘）：從臺中車站（臺灣大道）搭乘 81，於「臺灣體大游泳池」站下車，車程約 15 分鐘；從臺中車站（臺灣大道）搭乘 9、105、108、201、901，於「國立臺中科技大學」站下車，車程約 15 分鐘。 2.計程車：高鐵臺中站至維他露基金會館（文英館斜對面）車程約 20 分鐘，車資約 300 元；臺中火車站至維他露基金會館車程約 10 分鐘，車資約 150 元。 3.自行開車： (1)由中港交流道下來者，可走中港路直行至臺中火車站，順著圓環轉至建國路直行，過精武路後接雙十路一段約 300 公尺左右，文英館對面。 (2)由中清交流道下來者，可走中清路直行大雅路，過了五權路之後接公園路，於臺中公園前左轉走精武路，於中興堂前紅綠燈口左轉雙十路，即可到達。 (3)由南屯交流道下來者，可直行走五權西路，至臺中文化中心前左轉五權路，過了公園路和五權路路口約 100 公尺，右轉太平路直行到底即為雙十路文英館，左轉約 150 公尺對面即可到達。

