

# 舒適的關係 ~性平教育~

呂嘉豐臨床心理師

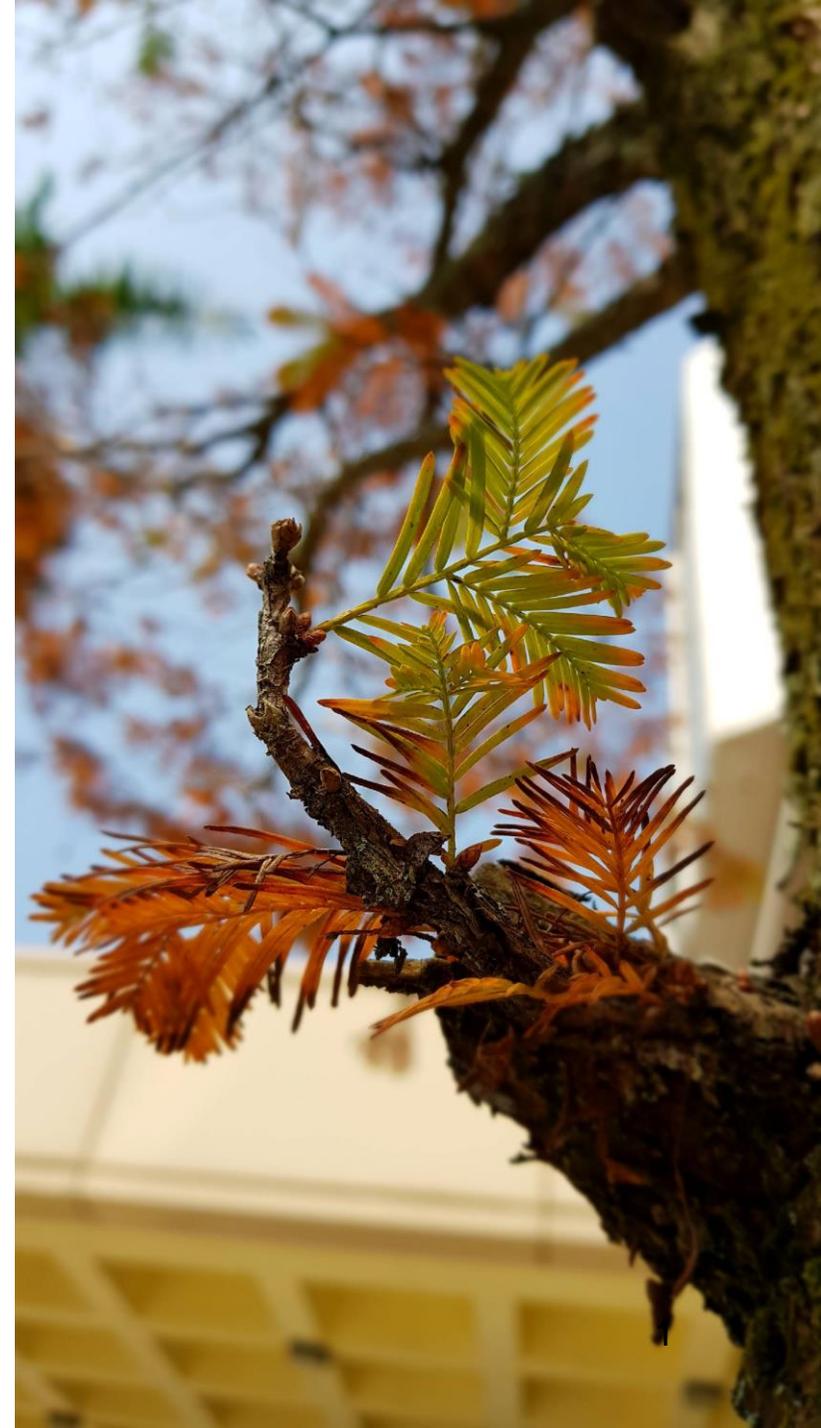
成功大學行為醫學研究所

中正大學犯罪防治博士候選人

 心理詩。阿里山下的呂人。

台中榮總灣橋分院精神部

(05)2791072#7378



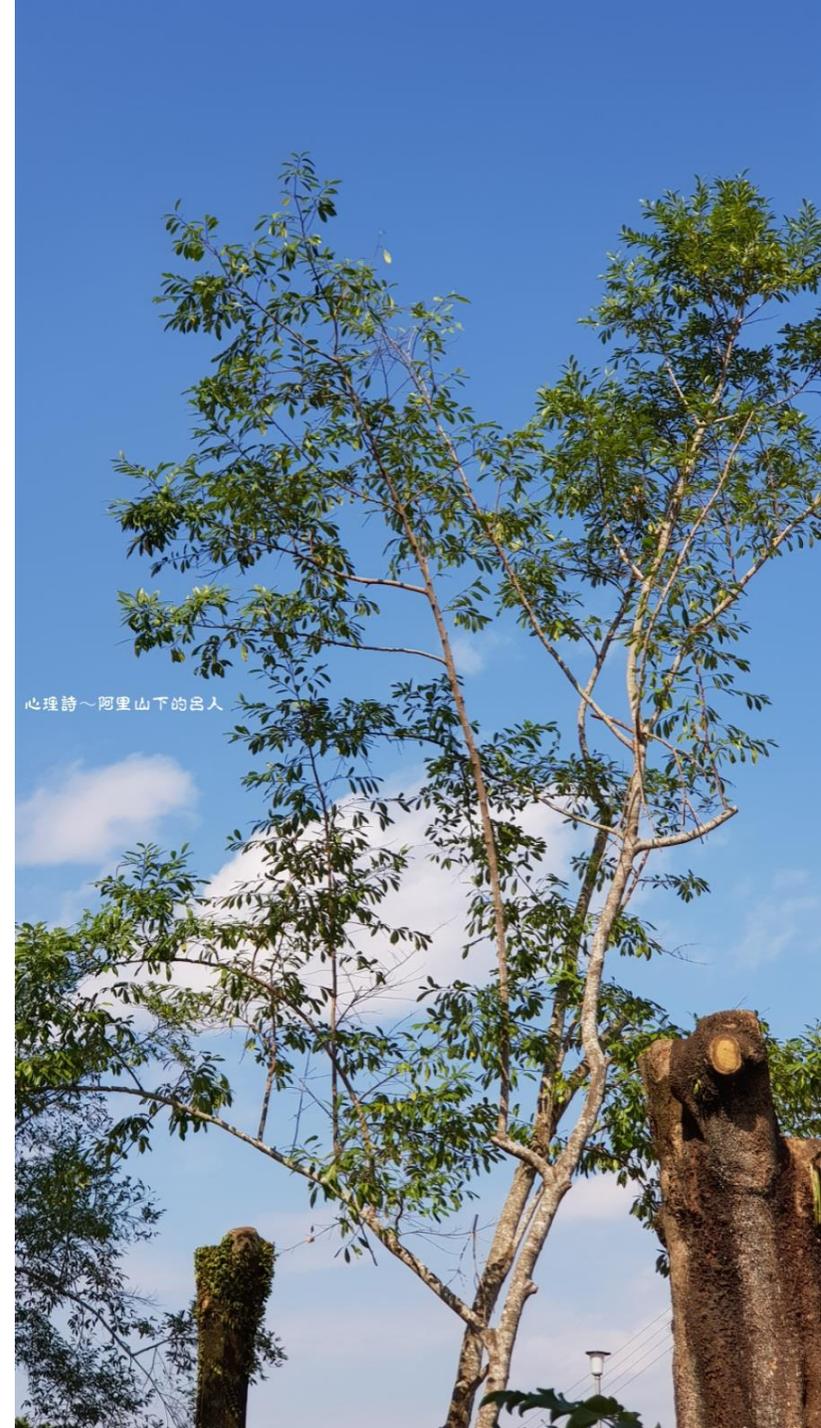
# 我選擇今天的面容？

- 平靜？
- 快樂？
- 悲傷？
- 孤單？
- 冷漠？



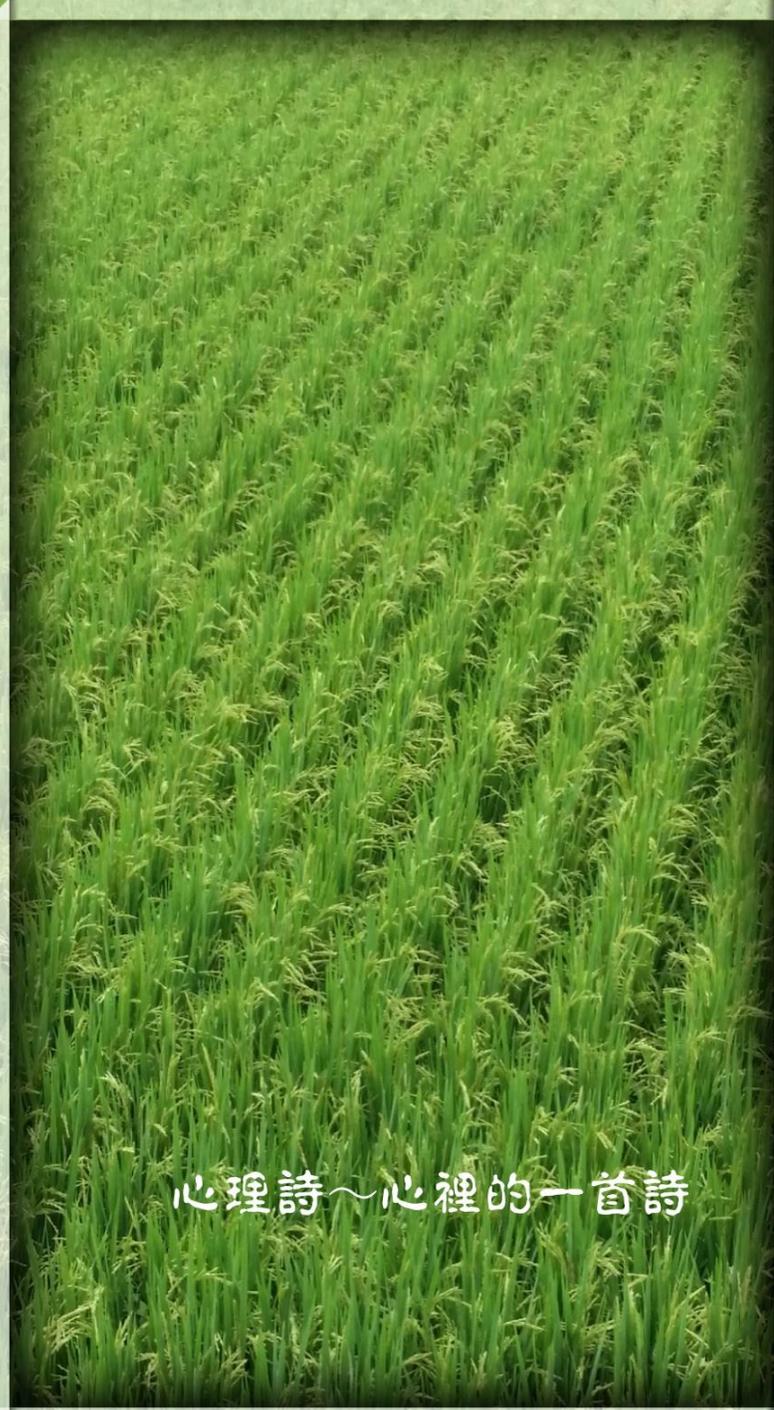
# 關係場域

- 夫妻/伴侶/感情
- 親子
- 鄰里/社區
- 朋友
- 職場/上司下屬/師生
- 醫(護)病



# 關係裡的我？

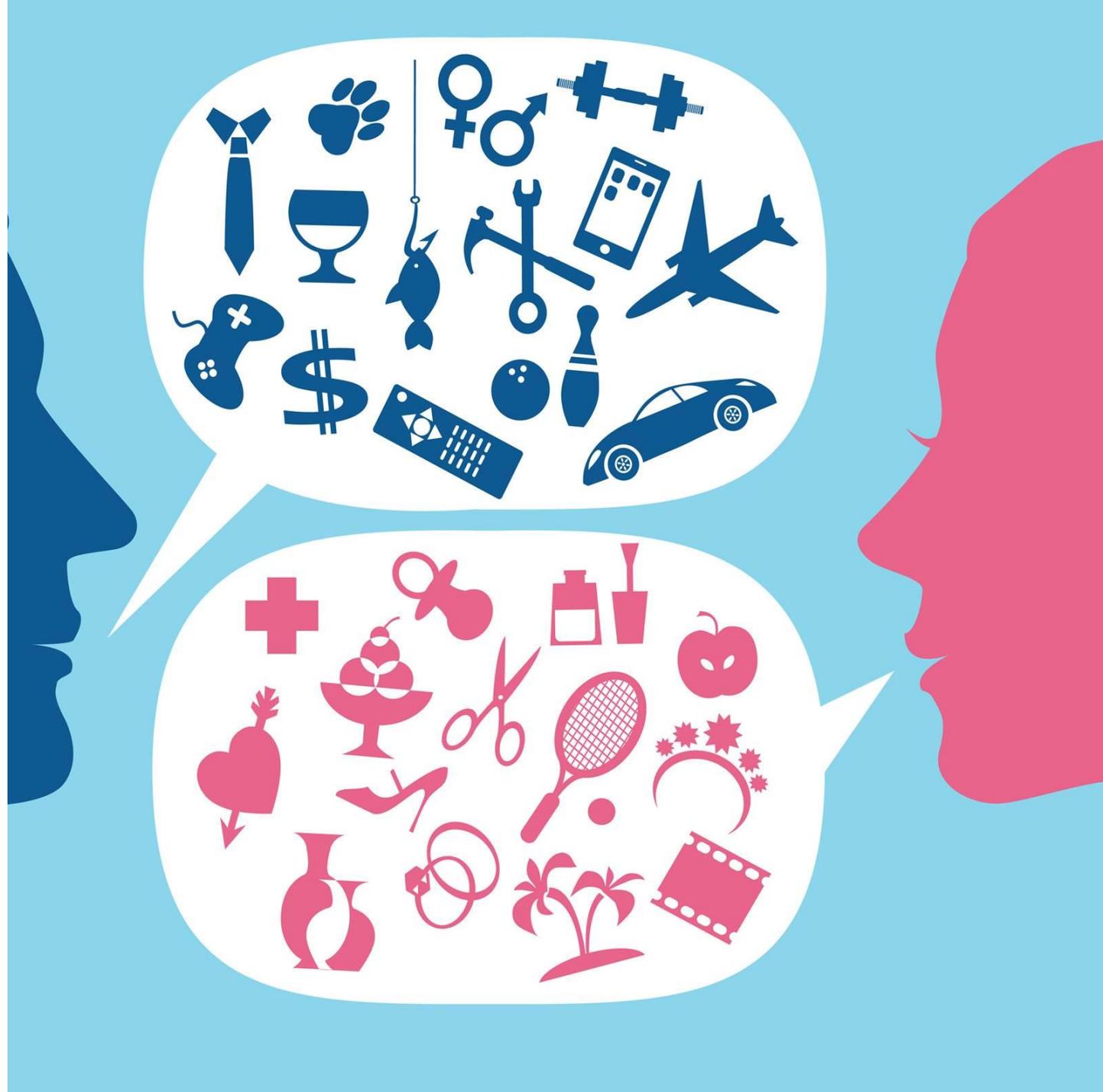
- 每一個我都一樣？
- 人前人後不一樣？
- 自在？
- 皮笑肉不笑？
- 壓力？
- 每個地方都天堂？



心理詩～心裡的一首詩

# 女生男生想什麼？

我了解嗎？  
我在乎嗎？





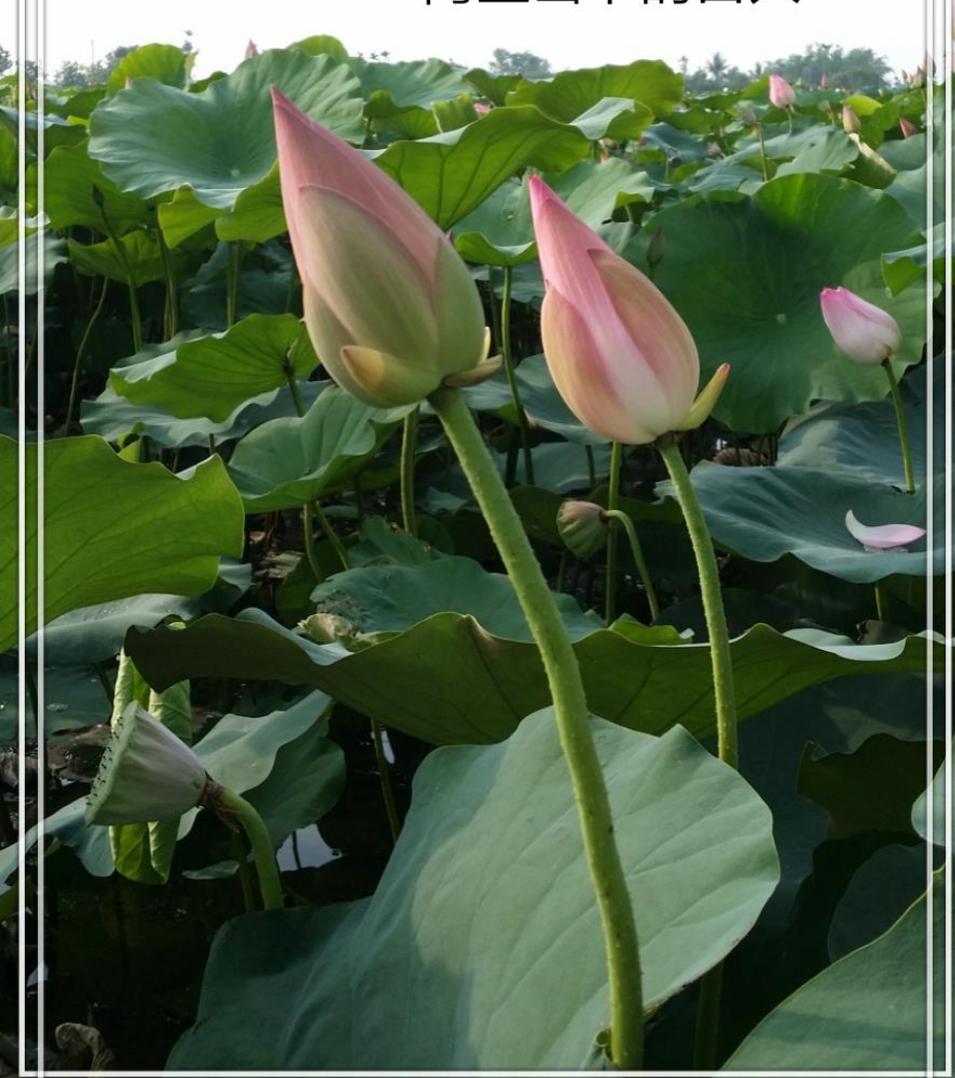
心理詩~心裡的一首詩  
阿里山下的呂人

# 男女大不同?



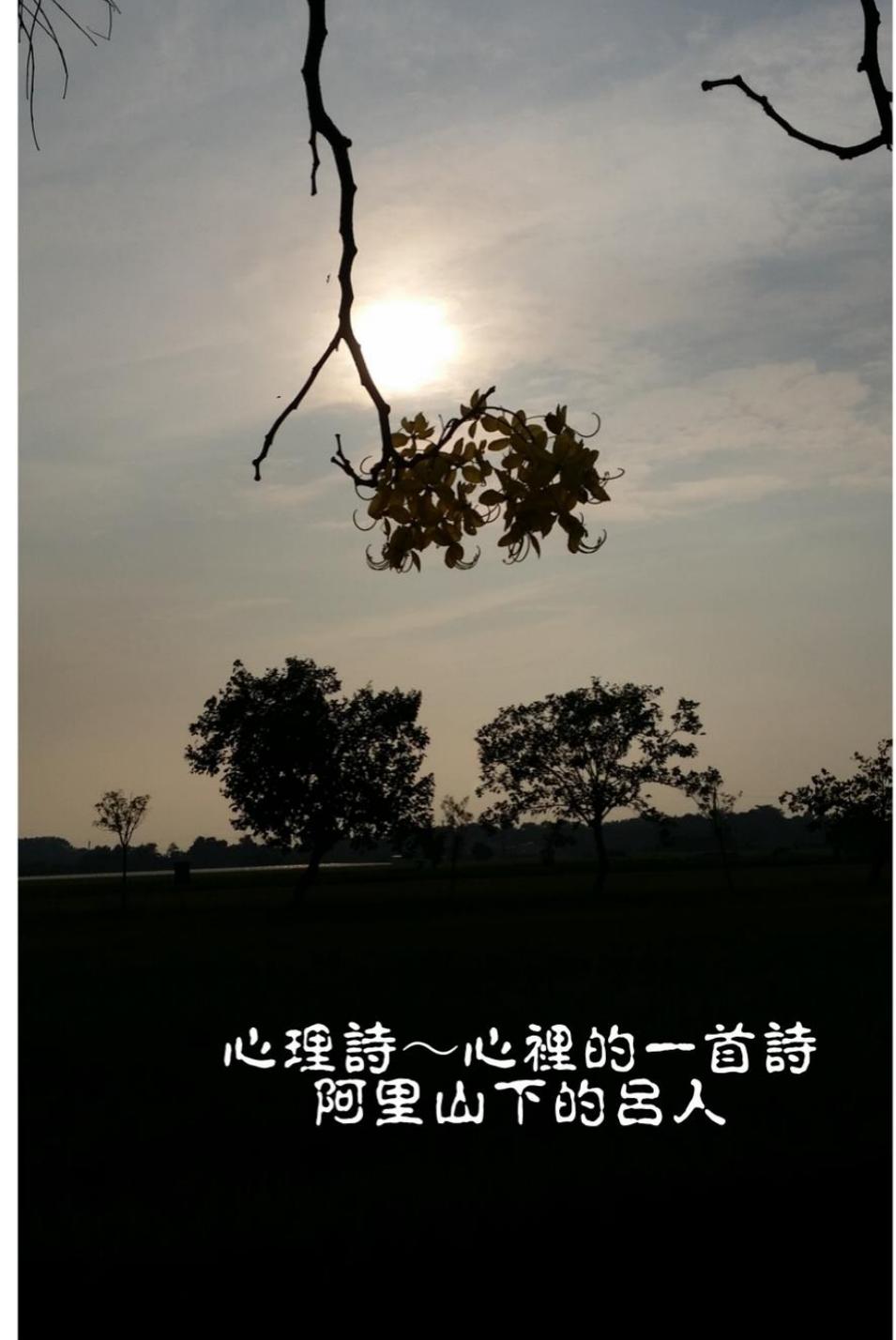
[https://www.google.com/url?sa=i&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwi75pv3iaDhAhVFbrwKHQ5TDHoQjRx6BAgBEAU&url=%2Furl%3Fsa%3Di%26source%3Dimages%26cd%3D%26ved%3D%26url%3Dhttps%253A%252F%252Fwww.guokr.com%252Farticle%252F20965%252F%253Fpage%253D6%26psig%3DAOvVaw0iID798Z\\_X9vQLldYGTzT3%26ust%3D1553698953591738&psig=AOvVaw0iID798Z\\_X9vQLldYGTzT3&ust=1553698953591738](https://www.google.com/url?sa=i&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwi75pv3iaDhAhVFbrwKHQ5TDHoQjRx6BAgBEAU&url=%2Furl%3Fsa%3Di%26source%3Dimages%26cd%3D%26ved%3D%26url%3Dhttps%253A%252F%252Fwww.guokr.com%252Farticle%252F20965%252F%253Fpage%253D6%26psig%3DAOvVaw0iID798Z_X9vQLldYGTzT3%26ust%3D1553698953591738&psig=AOvVaw0iID798Z_X9vQLldYGTzT3&ust=1553698953591738)

心理詩 ~ 心裡的一首詩  
阿里山下的呂人



# 我期待如何被對待？

- 家裡、學校裡的生活聽誰的？
- 志願的選填誰決定？
- 可不可以繼續念書誰決定？
- 穿著的樣式誰決定？
- 感情的交往誰決定？
- 結不結婚誰決定？
- 職業的選擇誰決定？
- 男主外女主內誰說的？...



# 您有何想法與感受?

- 男性被性騷擾?
- 醜女被性騷擾?
- 娘娘腔、男人婆?
- 學生談戀愛?師生戀?
- 同志的朋友?
- 平胸、大胸部?
- 碰下體、比大小?
- 拉肩帶?阿魯巴?

心理詩~心裡的一首詩  
阿里山下的呂人



# 想一下自己的感受?

- 家人對我身體的碰觸?
- 家人限制我的穿著?
- 家人對男孩及女孩夜間回家時間規定?
- 家人對男孩及女孩升學(讀書)的看法?
- 家人對男孩選擇護理系的看法?
- 家人對女孩選擇機械(土木)系的看法?
- 家人說家產只給男生不給女生?

# 戀愛(婚姻)的步驟

- 認識
- 大夥一起郊遊
- 單獨約會
- 牽手
- 擁抱親吻
- 承諾(婚姻)
- 身體探索(性關係)



# 請大聲的念出來？

- 我的肚子不舒服
- 我有一對漂亮的眼睛
- 我的喉嚨有些症狀
- 我的心臟有點痛
- 我的大腿好像受傷了



# 請大聲的念出來? 感覺不舒服可以不唸

- 我的乳房(睪丸)不舒服
- 我有一對漂亮的乳房(睪丸)
- 我的陰唇(包皮)有些症狀
- 我的乳頭(龜頭)有點痛
- 我的陰道(陰莖)好像受傷了



# 穿著由我，騷擾止步

- 女性穿得性感就是要引誘男性？
- 誰叫她裙子穿這麼短？
- 性感 = 蕩婦？
- 穿著暴露才會被性侵？
- 低胸、乳溝、裸露肌膚就是不檢點？



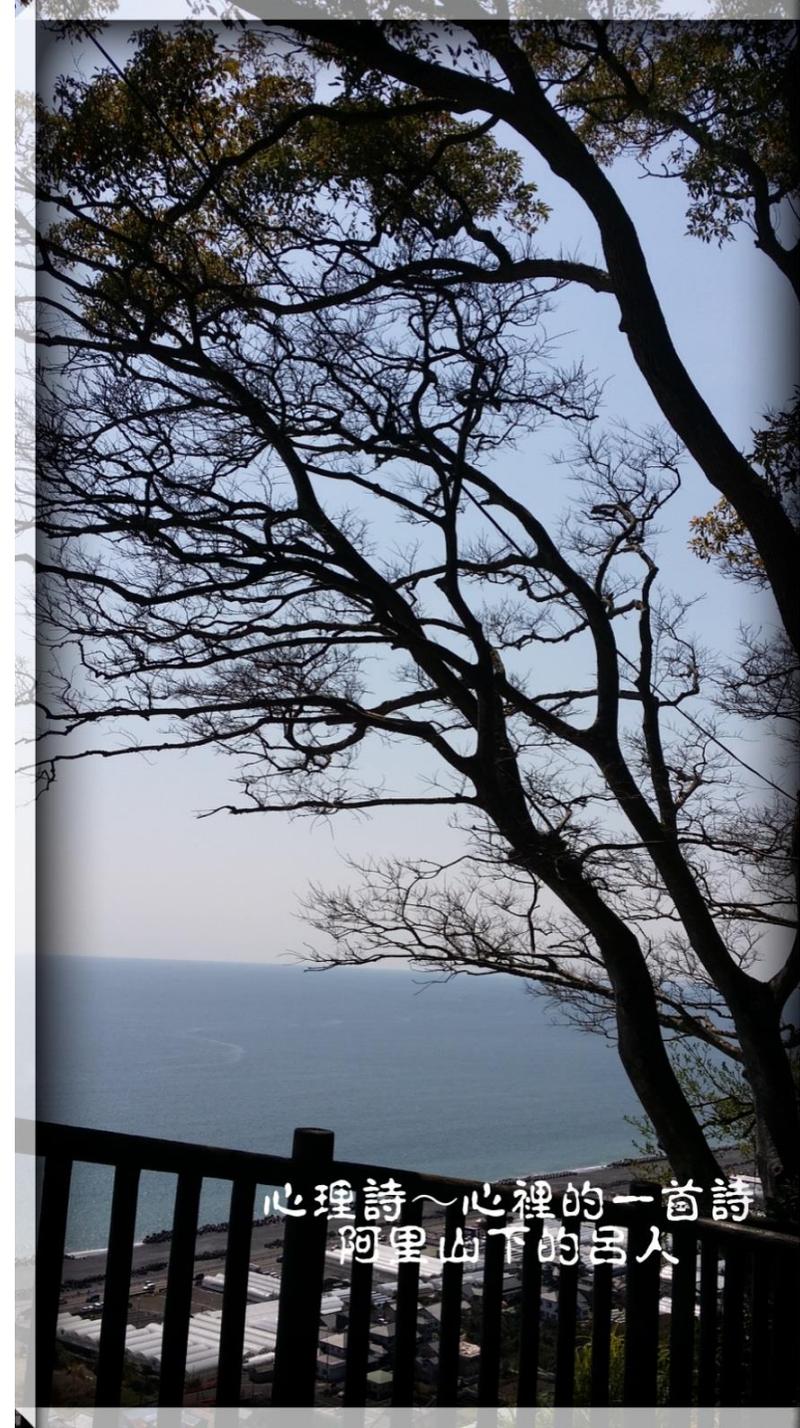
# 防制兒少性剝削

- 拍攝、持有、散布或販賣私密照或影片行為，都是違法。
- 不拍照、不要給、不隱忍。



# 兒童及少年不得為下列行為

- 一、吸菸、飲酒、嚼檳榔。(1-5萬)
- 二、施用毒品、非法施用管制藥品或其他有害身心健康之物質。(6-30萬)
- 三、觀看、閱覽、收聽或使用有害其身心健康之暴力、血腥、色情、猥褻、賭博之出版品、圖畫、錄影節目帶、影片、光碟、磁片、電子訊號、遊戲軟體、網際網路內容或其他物品。(2-10萬)
- 四、在道路上競駛、競技或以蛇行等危險方式駕車或參與其行為。(1-5萬)
- 五、超過合理時間持續使用電子類產品，致有害身心健康。(1-5萬)

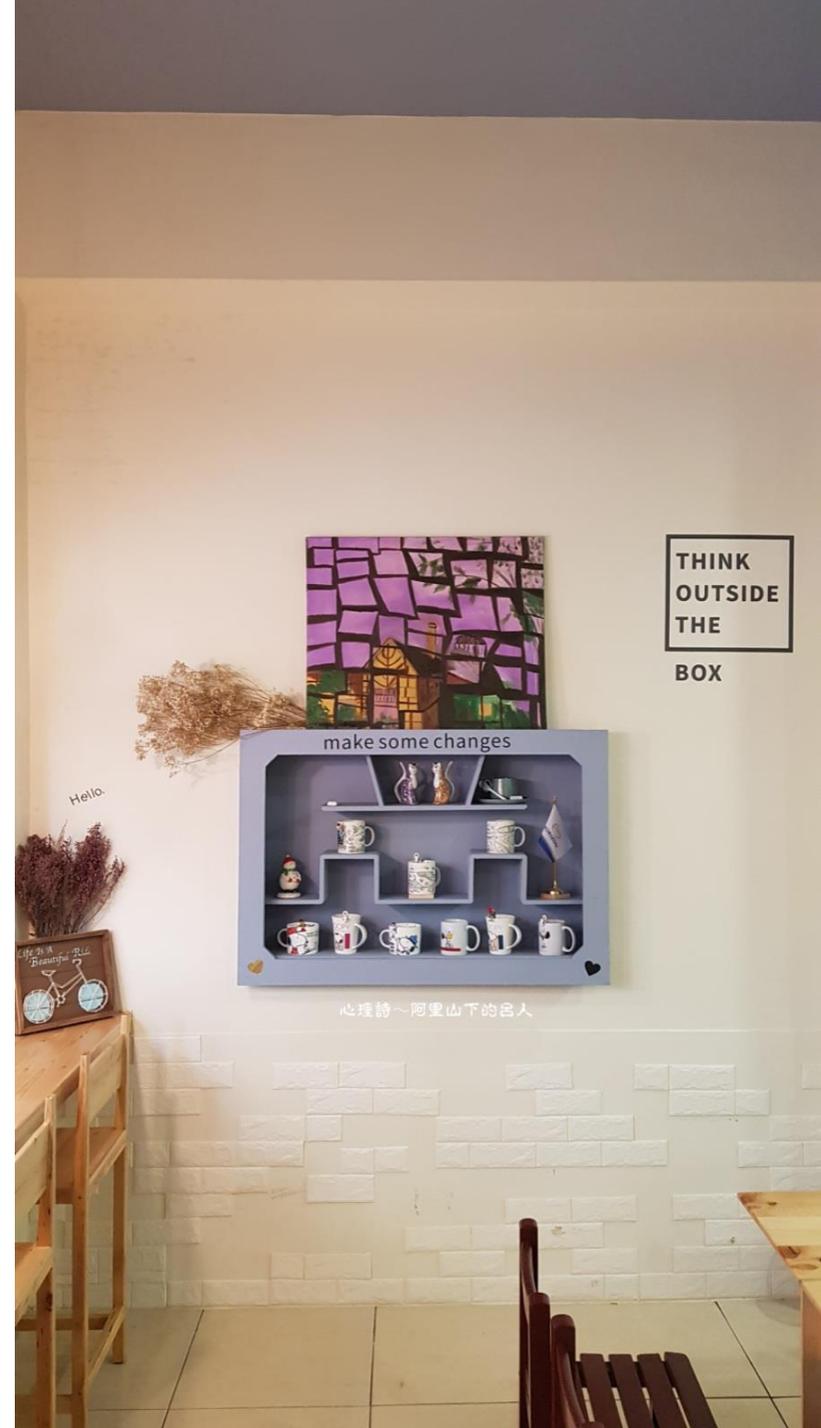


# #MeToo

- 2017年10月哈維·韋恩斯坦性騷擾事件後在社交媒體上廣泛傳播的一個主題標籤，用於遣責性侵犯與性騷擾行為。
- 社會運動人士塔拉納·伯克在此之前數年便開始使用這一短語，後經女演員艾莉莎·米蘭諾的傳播而廣為人知。
- 米蘭諾鼓勵女性在推特上公開被侵犯的經歷，以使人們能認識到這些行為的普遍性。

# only YES means YES

- 沒有同意就是性侵。
- 性，需要取得同意。
- 任何一方「沉默」、「沒有反抗」或「沒有拒絕」都不代表同意性行為。
- 用藥、喝酒或身體不適造成意識不清，都不代表同意性行為。
- 受到威脅、恐嚇或權勢壓迫，都不代表同意性行為。
- 就算一開始同意性行為，只要過程中不想要性行為，或是不同意性交的形式，都可以中途反悔喊停。
- 不因具備現任或前任伴侶的身分，就永遠取得對方的「性同意」，一樣要尊重對方的決定。



# 身體自主權

- 隱私處
- 身體界線
- 心理界線
- 約會戀情
- 男生的D槽
- 處女迷思
- 自慰
- 避孕
- 保險套



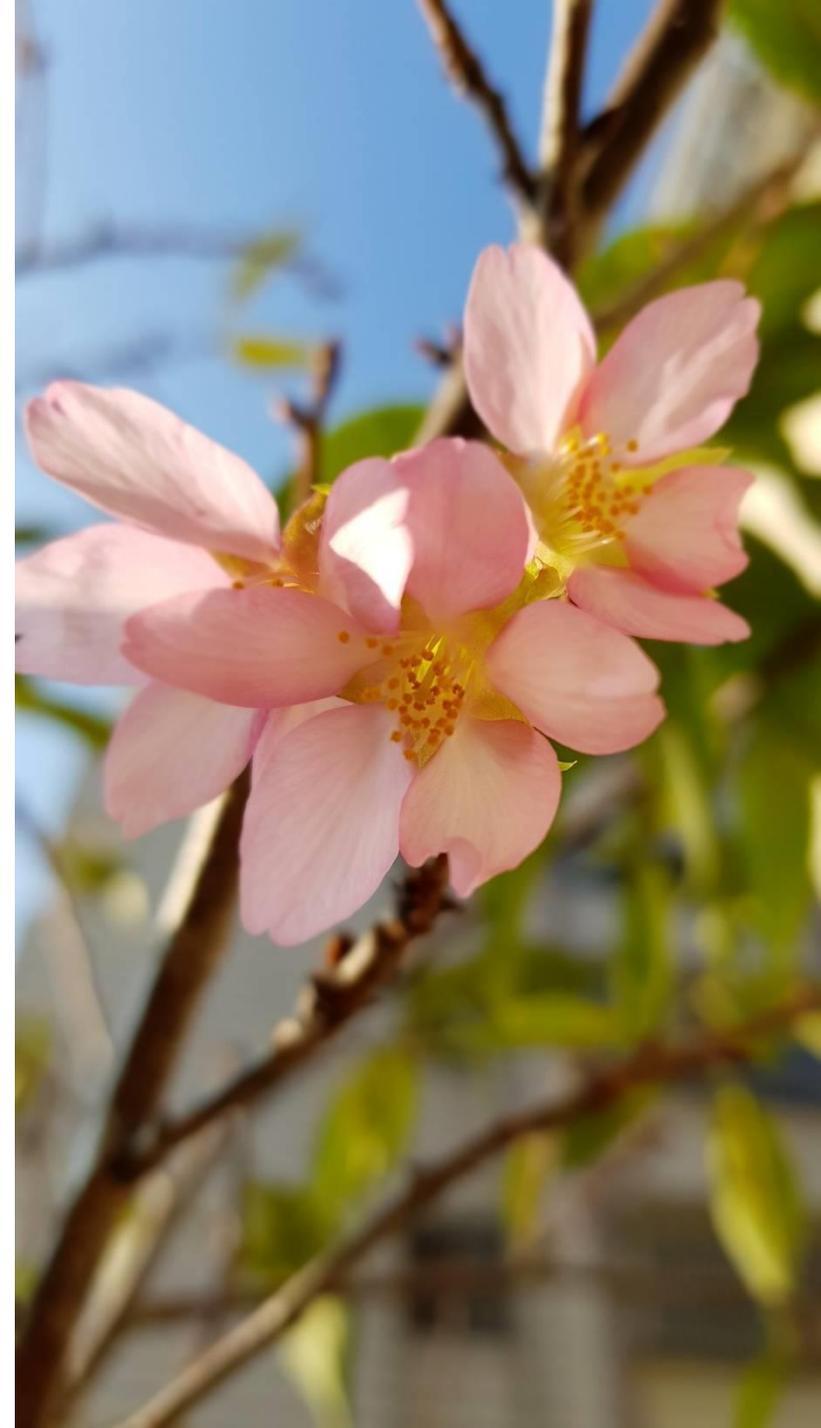
言語的騷擾

肢體的騷擾

性騷擾

視覺的騷擾

不受歡迎的  
性要求



# 性平三法

## 性別工作 平等法

- 保障工作權
- 事件發生後10年內

## 性別平等 教育法

- 保障受教權
- 無時效限制

## 性騷擾 防治法

- 保障人身安全
- 事件發生後1年內



## 性騷擾態樣及罰則

### 態樣

### 罰則

#### 生活篇

- 開黃腔
- 勾肩搭背
- 摸手捏臉
- 掀裙子
- 展示色情圖片
- 傳閱色情電子檔

罰鍰一萬元以上、十萬元以下，受理申訴機關及雇主未處理，罰鍰一萬元以上、十萬元以下，可連續罰

#### 職場篇

- 醫師故意不當碰觸病患
- 公務員對當事人毛手毛腳
- 要求部屬陪酒或藉機吃豆腐
- 其他利用權勢或機會性騷擾

罰鍰一萬元以上、十五萬元以下

#### 刑責篇

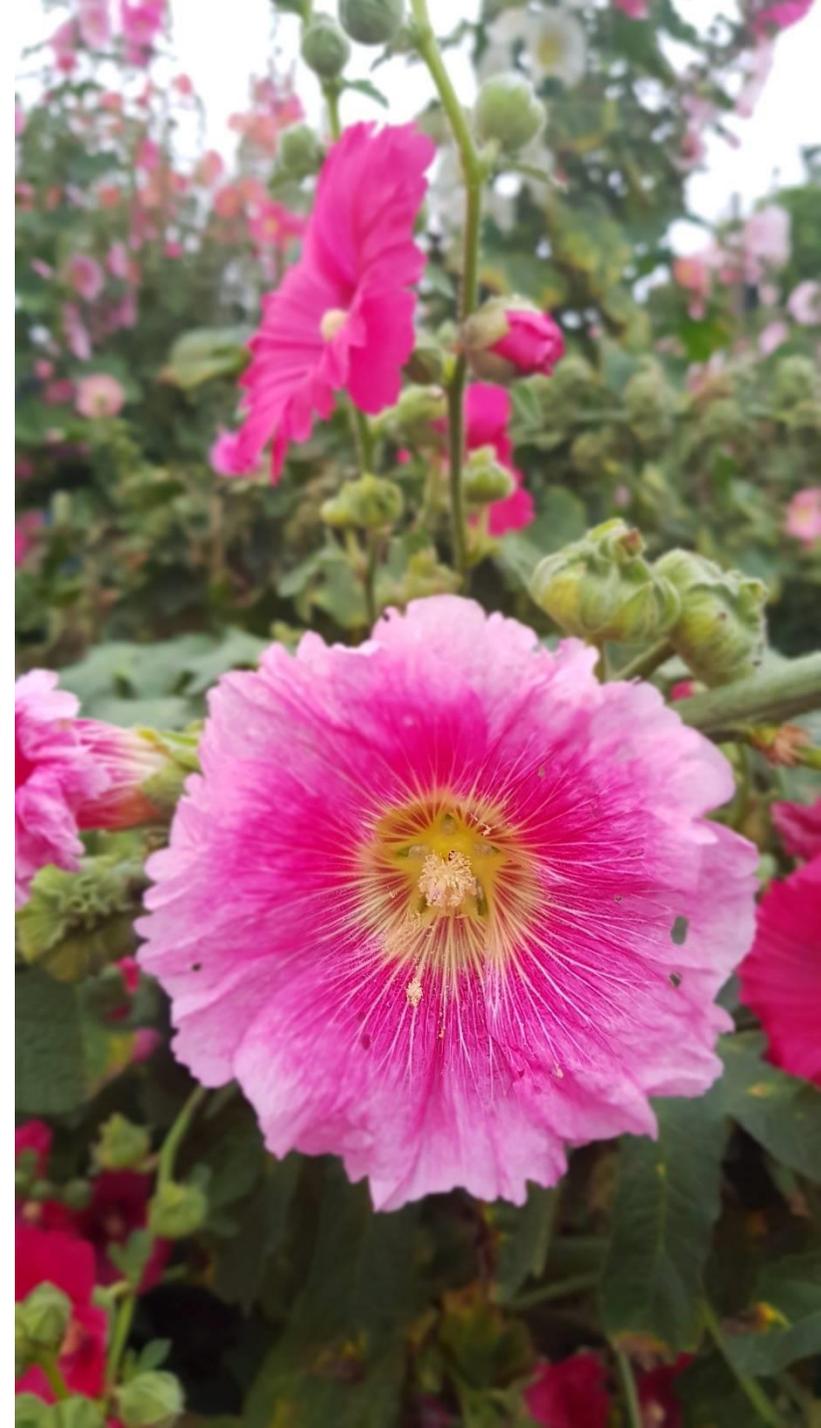
- 強吻
- 強行擁抱
- 強摸胸部、臀部或私處等

兩年以下有期徒刑  
拘役或併科十萬元以下罰金



# 妨害性自主罪

- 刑罰第221條:對於男女以強暴、脅迫、恐嚇、催眠術或其他違反其意願之方法而為性交者，處三年以上十年以下有期徒刑。前項之未遂犯罰之。
- 刑罰第222條:犯前條之罪而有下列情形之一者，處七年以上有期徒刑：
  - 一、二人以上共同犯之者。
  - 二、對未滿十四歲之男女犯之者。
  - 三、對精神、身體障礙或其他心智缺陷之人犯之者。
  - 四、以藥劑犯之者。
  - 五、對被害人施以凌虐者。
  - 六、利用駕駛供公眾或不特定人運輸之交通工具之機會犯之者。
  - 七、侵入住宅或有人居住之建築物、船艦或隱匿其內犯之者。
  - 八、攜帶兇器犯之者。前項之未遂犯罰之。



# 刑法227條

< 14歲



為性交者

處三年以上十年以下有期徒刑



為猥褻之行為者

處六月以上五年以下有期徒刑

14-16歲



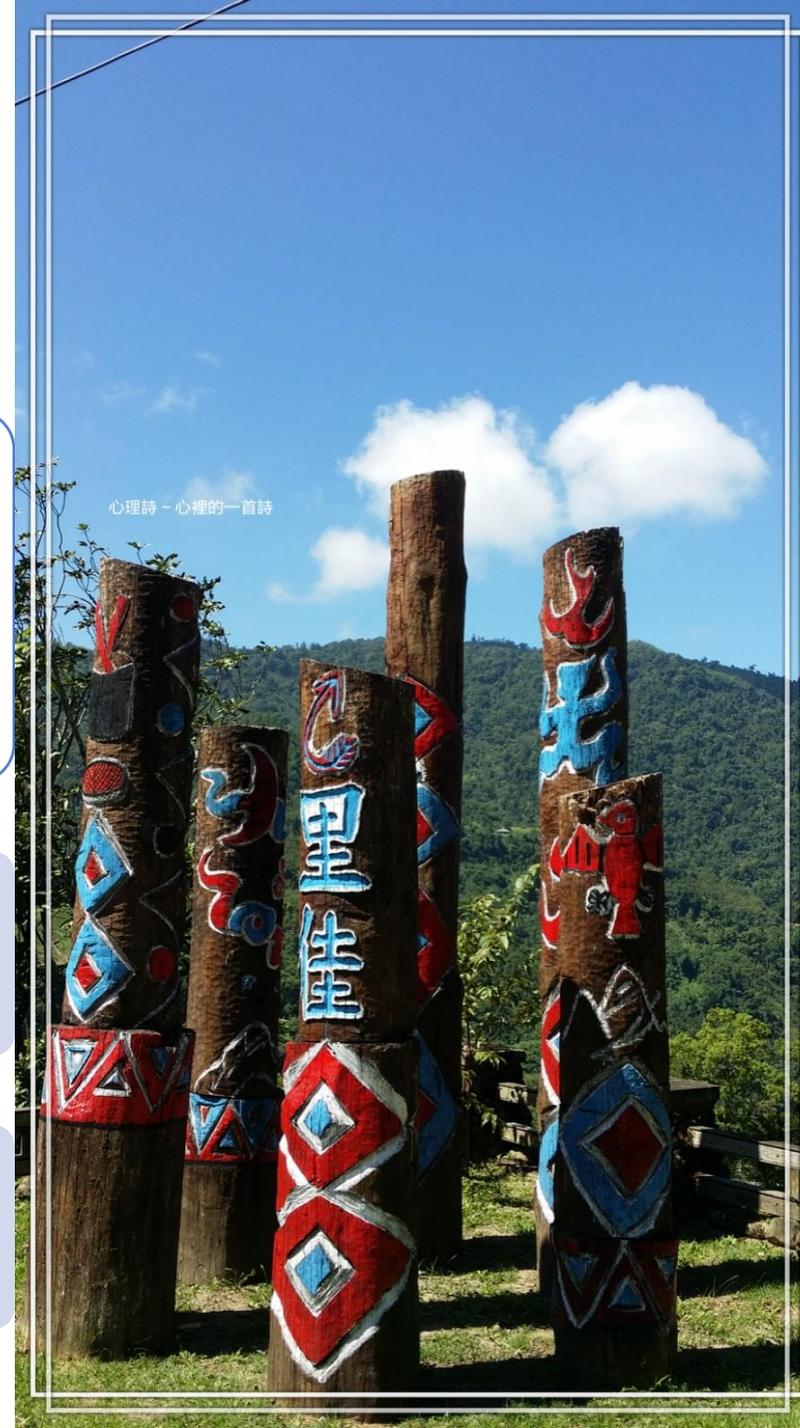
為性交者

處七年以下有期徒刑



為猥褻之行為者

處三年以下有期徒刑



# 刑法241條

**略誘**未滿二十歲之男女，脫離家庭或其他有監督權之人者，處一年以上七年以下有期徒刑。

意圖營利，或意圖使被誘人為猥褻之行為或性交，而犯前項之罪者，處三年以上十年以下有期徒刑，得併科一千元以下罰金。

**和誘**未滿十六歲之男女，以**略誘**論。前三項之未遂犯罰之。

刑法240條:**和誘**未滿二十歲之男女，脫離家庭或其他有監督權之人者，處三年以下有期徒刑。

# 迷思

- ✓ 女生說「不」就是「要」？
- ✓ 夫妻、情侶之間不可能有「性騷擾」或「強暴」？
- ✓ 強暴者都是陌生人？
- ✓ 女生行為不檢、衣著暴露才會被性騷擾或強暴？
- ✓ 女生其實喜歡被騷擾，否則她們為什麼不說出來？
- ✓ 我只是表達愛意，哪有性騷擾？
- ✓ 摸一下會死嗎？





心理詩~心裡的一首詩  
阿里山下的呂人

# 舒適的關係來自

- 整理好的自己
- 愛自己
- 尊重自己他人
- 不丟垃圾給別人
- 不收垃圾
- 全心專注

# 求助管道

- 各大醫療院所（台中榮總灣橋分院）
- 各地方衛生局心理衛生中心
- 諮商專線
  - 張老師**1980**
  - 生命線**1995**
  - 全國自殺防治安心專線**0800788995**
- 緊急醫療專線**119**、報案**110**
- 1問2應3轉介



心理詩～心裡的一首詩

謝謝聆聽  
敬請指教



心理詩。阿里山下的呂人。

---



呂嘉豐臨床心理師

